

80 recorreguts

*Parcs  
nacionals  
dels Pirineus*

Didier Castagnet  
Gérard N very

Cossetània Edicions



Azimut  
106

## ÍNDIX

Parcs nacionals pirinencs .....	8
Nivell de dificultat.....	10
Uns quants consells senzills i elementals .....	12

### Parc Nacional dels Pirineus i la seva perifèria (França)

1. Tour de les cabanyes – Pic d'Ansabère.....	17
2. Tourelles.....	20
3. Cabanyes d'Azun – Pic d'Anie.....	23
4. Labigouer .....	26
5. Llac d'Estanés – Pic d'Aspe .....	28
6. Pic Bareilles.....	31
7. Refugi d'Arrioutort – Montagnon d'Iseye.....	33
8. Port d'Aran – Roca d'Aran .....	36
9. Refugi d'Arlet – Pic d'Arlet.....	38
10. Pic d'Ayous .....	41
11. Pic de Chérue .....	44
12. Estanys d'Aule – Pic de Gaziès .....	46
13. Tour dels estanys d'Ayous.....	49
14. Tour de l'Ossau.....	52
15. Pic de Midi d'Ossau .....	55
16. Cabalios.....	59
17. Estany de Barbat – Gran Barbat.....	62
18. Pic de Péguère.....	65
19. Gran Gabizos o Pic de Taillades.....	67
20. Cabanyes de Cézy – Pic de Cézy.....	70
21. Palas.....	73
22. Pic d'Arriel o Pic Saget.....	78
23. Refugi de Larribet – Balaitús .....	81
24. Gran Lurien.....	85
25. Estany de Migouélou – Port d'Artouste.....	88
26. Pic de Cambalès .....	90
27. Estanys de l'Embarrat – Llac de Pourtet.....	93
28. Port de la Facha – Gran Facha .....	96



## 80 recorreguts pels parcs nacionals dels Pirineus

29. Refugi BaysSELLANCE – Gran Vignemale.....	99
30. Port d'Arratille – Gran Pic d'Arratille .....	102
31. Oulettes de Gaube – Petit Vignemale .....	105
32. Refugi Russell – Ardiden .....	108
33. Port i pic de Bernatuara .....	111
34. Estanys de Montferrat – Gran Pic de Tapou .....	114
35. Bretxa de Roland – Taillon.....	117
36. Pic de Pineta per la bretxa de Tucarroya .....	120
37. Piméné.....	124
38. Casc del Marboré.....	126
39. Cabanya d'Aygues-Cluses – Pic de Madamète .....	128
40. Refugi Packe – Llac Tourrat .....	131
41. Refugi de la Glère – Turon de Néouvielle .....	135
42. Pic de Néouvielle o Pic d'Aubert .....	139
43. Circ de Barroude – Pic de Barrosa .....	142
44. Circ de Troumouse – La Múnia .....	145
45. Estanys de Montaigu – El Montaigu .....	148

### Parc Nacional d'Ordesa i Mont Perdut (Aragó)

46. Balcó de Pineta – Llac de Marboré.....	154
47. Fon Blanca – Collada d'Añisclo.....	156
48. Castillo Mayor .....	159
49. Canyó d'Ordesa – Refugi de Góriz.....	161
50. Cilindre de Marboré .....	164
51. Mont Perdut.....	166
52. Circ de Gurrundú des de Revilla.....	168
53. Circ de Carriata – Faixa de les Flors .....	170
54. Circ de Cotatuero – Refugi de Góriz .....	172
55. Mondoto.....	175
56. Gran Sestrales.....	177

### Parc Nacional d'Aigüestortes i Sant Maurici (Catalunya)

57. Estany i refugi de la Restanca .....	182
58. Estany de Mar.....	184
59. Montardo.....	186
60. Tuc de les Monges .....	188
61. Refugi Ventosa i Calvell .....	190





## 80 recorreguts pels parcs nacionals dels Pirineus

62. Agulles i estany de Travessani.....	192
63. Punta Alta – Pic de Comalesbienes.....	194
64. Estany de la Roca – Pic de Contraix.....	196
65. Estanys de Tumeneia i Cloto.....	199
66. Besiberri Nord.....	201
67. Refugi Ernest Mallafre – Estany de Sant Maurici.....	203
68. Els Encantats: Gran Encantat.....	205
69. Pic de Peguera.....	207
70. Refugi d'Amitges – Agulles i pic d'Amitges.....	210
71. Pas i Tuc de Ratera.....	212
72. Pic de Monestero.....	214
73. Estany de Gerber – Refugi Mataró.....	217
74. Conca dels estanys Colomers (gran tour).....	219
75. Tuc deth Pòrt de Vielha.....	222
76. Estany Redon.....	224
77. Estany de Rius – Estany Tòrt de Rius.....	226
78. Estanys de Besiberri.....	228
79. Ronda dels estanys.....	230
80. Tour dels Encantats.....	235



## NIVELL DE DIFICULTAT

Cada nivell fixa aproximadament el grau d'aptitud, necessari per emprendre (i, sobretot, gaudir) l'excursió planejada. Per triar l'itinerari més convenient, no s'ha de sobrevalorar la capacitat d'un mateix i cal no oblidar que la durada del recorregut constitueix un element de dificultat afegida.

### Nivell I: DEBUTANTS

- La vostra forma física és escassa
- No teniu experiència de senderisme
- Desconeixeu la vostra resistència
- No esteu acostumats a l'alta muntanya
- No sabeu orientar-vos ni utilitzar un mapa
- No disposeu de calçat apropiat per a caminades serioses o senderisme; només teniu sabates amb relleus a les soles, tipus Vibram, aptes per caminar per terra plana

En aquest cas, us podeu plantejar emprendre els itineraris que hem preparat per a senderistes neòfits. Tanmateix, sobretot al principi i si aneu acompanyats de nens, no supereu les tres hores de caminada, i calculeu un temps igual per a l'ascens i el descens. Quant a descansos, us aconsellem que us detingueu deu minuts cada hora i, una vegada assolit el destí, el temps que faci falta.

### Nivell II: CAMINANT CONFIRMAT

- Esteu en forma física raonable
- Podeu caminar en pla o pendent unes quantes hores sense problemes
- Teniu un lleuger coneixement de la muntanya
- En tot cas, sabeu interpretar un mapa
- Disposeu de calçat apropiat i d'una motxilla petita amb un equipament reduït (cantimplora d'aigua, menjar, peces d'abric i impermeable)

Podeu considerar emprendre els itineraris per a caminants confirmats que a vegades són la continuació dels destinats a caminants neòfits, llevat que porten a destins diferents.

Si bé la transició del nivell I al nivell II és (excepte pel que fa a l'equipament) gradual i variable per a cada cas, al començament convé evitar les excursions de més de cinc hores, tenint en compte que els descensos solen ser entre un quinze i un vint per cent més curts que les pujades. Quant als descansos, vosaltres mateixos en decidireu la freqüència, però poden ser de cinc minuts per hora.

### Nivell III: SENDERISTA

- Esteu en bona forma física
- Teniu una experiència normal de la muntanya mitjana
- Aneu equipats correctament: botes de muntanya i motxilla
- Sabeu orientar-vos i interpretar un mapa
- No teniu por de sortir dels senders marcats

En aquest cas, us espera un cert nombre d'itineraris de tipus relativament més difícil (especialment si hi ha boira) que els reservats als caminants neòfits o confirmats.

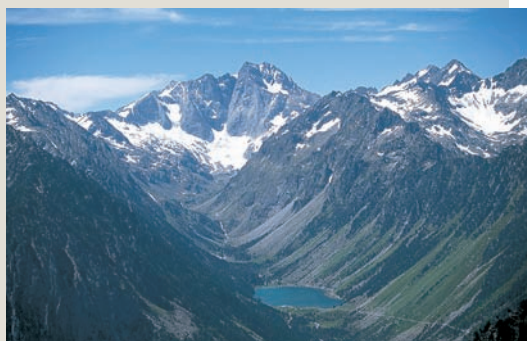
Aquests senders requereixen a vegades caminar durant més de vuit hores, tenint sempre en compte que el descens (si es fa pel mateix sender pel qual s'ha pujat) agafa aproximadament tres quartes parts del temps que els autors han indicat que és necessari per pujar.

Els descansos dependran de vosaltres i estaran condicionats pel temps que faci: calor, tempesta, vent fort, etcètera; un aspecte al qual cal prestar molta atenció als Pirineus.

### Nivell IV: MUNTANYENC EXPERIMENTAT

- Esteu en molt bona forma física
- Teniu experiència en l'alta muntanya
- Feu excursions amb freqüència
- Sabeu utilitzar el piolet i els grampons, i creuar geleres
- Sense ser un escalador pròpiament, sou capaços de servir-vos de les mans en els casos en què la corda no és indispensable, per gaudir del plaer d'ascendir per la roca
- Tots els itineraris d'aquesta guia i les excursions de més de vuit hores són al vostre abast, excepte condicions meteorològiques excepcionals
- Esteu perfectament equipats i en cas d'un passatge ariscat no teniu cap problema a encordar els companys menys experimentats

Vista des del cim  
del Peguera.



1

## TOUR DE LES CABANYES PIC D'ANSABÈRE (2.377 m)

### Fitxa tècnica


**Mapes:** Mapa IGN TOP 25 núm. 1547 OT Ossau – Vallée d'Aspe, a 1:25.000 (C2, 3, 4)

Mapa de senderisme núm. 3 Béarn, a 1:50.000

**Temps:** Entre 4 h i 4 h 30', des del pont Lamary fins al pic de Ansabère, passant per les cabanyes de Pédain (entre 6 h 45' i 7 h 15', anar i tornar).

**Desnivell:** Des de l'aparcament del pont Lamareich, 1.400 m; des del pont Lamary, 1.200 m.

Cal tenir en compte que per anar des del pont Lamareich fins al pont Lamary hi ha una pista oberta però amb el sòl molt degradat (si volem anar caminant, hem de calcular 30').

**Dificultat:** 

**Accés:** D'Oloron-Sainte-Marie, pugem per la vall d'Aspe per l'N 134 i després de Bedous agafem la D 239 fins que arribem al poble de Lescun. Anem fins al pont del Molí i la cruïlla dels Quatre Camins. Continuem fins al pont Lamareich i (per la pista degradada) seguim fins que arribem al pont Lamary.

Alçats al fons de l'esplèndid circ de Lescun com si es tractés de dos sentinelles, els pics d'Ansabère són únics a la serralada dels Pirineus. Amb el sol naixent, l'ocre de les parets resplendents de les seves agulles compon una visió magnífica. Cap altra part de la cadena pirinenca no es pot comparar amb l'harmonia d'aquestes línies.



## ITINERARI

Després de creuar el pont Lamary, agafem una pista ampla que arrenca d'entre la malesa i comencem a ascendir en direcció oest. En arribar a les ruïnes de les cabanyes Lamary, abandonem la pista i pugem per la dreta, seguint un sender ben traçat.

**0:45 h.** El sender acaba en un terraplè amb un enorme penyal al mig. Al fons de l'empit, a l'esquerra, hi veurem un sender que ascendeix vorejant el bosc. És el sender que farem servir per al descens.

Travessem uns quants rierols fins que arribem al final de l'empit, on hi ha un senderet que ascendeix en direcció nord-nord-est a partir de la cota 1.387 m.

Després de creuar un petit barranc a dalt del bosc, pugem fins a les cabanyes de Pédain. El panorama que envolta les agulles, amb les muntanyes d'Escoueste i els contraforts de la Taula dels Tres Reis, és embadalidor.

Després d'un turó situat davant de les cabanyes, arribem davant de les agulles i podem apreciar-ne bé les proporcions, enmig d'un caos de blocs i pedregars.

**1:30 h a 2:00 h.** Travessem-lo en una diagonal a l'esquerra de l'agulla petita i després, per una senda entre les tarteres, anem a buscar l'itinerari del port de Pétragème que puja des de les cabanyes d'Ansabère.



*Les agulles d'Ansabère.*