



**Excursions amb nens**  
pel  
**Camp de Tarragona**  
des d'una àrea de pícnic

**Barbara Vastenavond**  
**Rafael Servent Arracó**



# Excursions amb nens

## Àrea de lleure



Barbacoa



Font










Lavabo



Zona de jocs

## Mapa

-  Àrea de lleure
-  Barbacoa
-  Font
-  Punt d'informació
-  Zona d'aparcament
-  Zona de jocs / Parc infantil
-  Itinerari de la ruta
-  Pista
-  Carrer asfaltat
-  Rierol
-  Ermita / Església
-  Casa / Mas
-  Pal indicador
-  Bassa

## L'excursió



A peu



En BTT



A cavall



## Vocabulari

**Distància:** es refereix a la distància total del recorregut. En itineraris lineals, correspon a la suma de l'anada i la tornada.

**Durada:** es refereix al temps total necessari per fer el recorregut a peu, tenint en compte l'edat mínima recomanada dels nens, sense incloure aturades. En itineraris lineals, la durada correspon a la suma de l'anada i la tornada.

**Edat recomanada:** es refereix a l'edat a partir de la qual es considera que els nens poden fer el trajecte si estan motivats i acostumats a caminar. Les edats, evidentment, són aproximades, però no exagerades i són fruit de la nostra experiència. Hem classificat les rutes per a nens a partir de 2 anys (fúcsia), 4 anys (taronja), 5 anys (groc), 8 anys (verd).

**GR:** les sigles es refereixen a un sender de gran recorregut (més de 50 km) senyalitzat amb una ratlla horitzontal blanca i una altra de vermella.

**Millor època:** es refereix a la temporada de l'any més adequada per fer l'itinerari, tenint en compte el tipus de vegetació, el grau d'insolació, la temperatura...

**MP:** mitja pensió (esmorzar i dinar).

**PR:** les sigles es refereixen a un sender de petit recorregut (entre 10 i 50 km) senyalitzat amb una ratlla horitzontal blanca i una altra de groga.





## Excursions amb nens

### Consells pràctics per anar d'excursió amb nens

Porteu sempre una motxilla amb menjar i aigua (entrepans, barretes energètiques, fruits secs, fruita...). A l'estiu heu de portar com a mínim 1,5 litres d'aigua per adult.

Poseu-vos botes de senderisme, ja que la majoria d'itineraris passen per terrenys irregulars, rocosos i amb grava. Desaconsellem la utilització de sabatilles d'esport que no estiguin dissenyades per caminar per la muntanya.

Recordeu adequar la vostra vestimenta a l'època de l'any; per això recomanem consultar la informació meteorològica abans de marxar per poder preveure què necessiteu: crema solar i barrets, a l'estiu; samarretes i jerséis, en entretemps; i guants, bufandes i gorres, a l'hivern.

És una bona idea portar una petita farmaciola amb esparadrap, tisores, pinces, cinta per a torniquets, una bena normal, una bena elàstica, gases estèrils, analgèsics, punts de sutura adhesius, antiinflamatoris, antisèptic (Betadine) i pastilles potabilitzadores.

Estiguedu sempre atents a l'aparició de cansament dels infants. Si no sobrepasseu els seus límits, voldran tornar a la muntanya.

A la fitxa de cada excursió fem unes recomanacions específiques per a l'itinerari proposat, en relació amb l'accessibilitat, les dificultats del camí i els elements que s'han de tenir en compte, així com el material que recomanem que porteu.





## Bones pràctiques a la muntanya

A la muntanya hem de procurar no deixar rastre de la nostra visita. Per això recomanem portar una bossa per tirar les nostres deixalles i fer servir els contenidors i les papereres que hi ha a les àrees de lleure. D'aquesta manera evitem incendis i la degradació de la natura.

Cal circular pels camins marcats. Es poden observar de prop les flors i els animals, però sempre amb respecte.

No es pot fer foc, a excepció de les àrees de lleure que disposen d'un espai habilitat per fer una barbacoa.

L'aigua és un bé escàs que no es pot malversar ni contaminar.



# Excursions amb nens

## Índex

1

### Torre de la Mixarda

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Alt Camp

Figuerola del Camp



2

### Mas de Forès

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Alt Camp

Alcover



3

### Roca Foradada

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Baix Camp

Prades



4

### Refugi de la Mussara

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Baix Camp

Vilaplana



5

### Ermita de Sant Antoni de Pàdua

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Baix Penedès

Albinyana







L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
A peu i en BTT pels camps de la Torre de la Mixarda		+4	12

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Cap al Niu de l'Àliga		+5	16

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Des de l'ermita de Sant Antoni cap a la Roca Foradada		+2	20

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
A peu cap als avencs de la Febró		+5	24

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
A peu pel GR 92 cap a l'ermita de Sant Antoni		+5	28



# Excursions amb nens

6

## Àrea recreativa forestal de Montmell

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Baix Penedès

La Joncosa de Montmell



7

## Roca de l'Abella

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Conca de Barberà

Vimbodí i Poblet



8

## Font de la Teula

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Conca de Barberà

Vimbodí i Poblet



9

## Ermita de Sant Pau

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Priorat

La Figuera



10

## Ermita de Sant Gregori

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Priorat

Falset



11

## Ermita de Sant Antoni

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Priorat

Ulldemolins



12

## Els Safarejos

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Tarragonès

La Nou de Gaià







L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Sant Miquel del Montmell: cap al sostre del Baix Penedès		+5	32

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Itinerari del Gorg		+2	36

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
A peu pel Bosc de Poblet		+5	40

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
De l'ermita de Sant Pau a l'Observatori de la Mola		+2	44

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
A peu pels racons de Falset		+5	48

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Cap a l'ermita de Sant Bartomeu de Fraguerau		+8	52

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Oliveres, vinyes i marges de pedra seca		+4	56





# Torre de la Mixarda

(Figuerola del Camp, Alt Camp)

## Què hi trobareu

Situada en un lloc privilegiat entre camps de conreu, al peu de la serra de Miramar, la panoràmica que obtindreu des de la Torre de la Mixarda explica la seva importància en la vigilància, la defensa i el domini del territori a l'època medieval.

L'àrea de lleure, que allotja un centre d'interpretació de les torres de guaita, disposa de taules amb bancs de fusta, un parc infantil, una font i un aparcament per a bicicletes.

Fitxa	<b>Contacte</b>	
	977 630 175	
	<b>Horaris</b>	
	Tot l'any (prèvia informació a l'ajuntament)	
	<b>Pícnic</b>	
	Tipus Taules de fusta amb bancs	
	Preu Gratuït	
	Font Sí (aigua potable)	Pàrquing Sí
	Zona de jocs Sí	Animals Sí
	Papereres Sí	WC No



**Barbacoes** No

**Acampada** Prohibit

## Com arribar-hi

Arribareu a l'àrea de la Torre de la Mixarda des de Fontscaldes per l'N-240 entre Valls i Montblanc (km 25). Entreu al poble pel carrer Major. Gireu pel carrer de la Font i quan arribeu al final gireu a l'esquerra. Passada una àrea de lleure, gireu a la dreta al trencall de camins. En 50 m gireu a l'esquerra per passar sota l'N-240. Aparqueu just al passar. Des d'aquí s'inicia l'itinerari a peu o en BTT cap a la Torre de la Mixarda.



*Els voltants de la Torre de la Mixarda.*

## L'excursió



### A peu i en BTT pels camps de la Torre de la Mixarda (Figuerola del Camp, Alt Camp)

#### Fitxa de l'excursió +4

**A peu, en BTT i a cavall**

**Ruta circular**

**Edat recomanada:** a partir de 4 anys.

**Distància:** 5,5 km.

**Durada aproximada:** 1 hora i 45 minuts.

**Accessibilitat:** gran part del recorregut passa per pistes de terra amples. Només a l'inici hi ha una lleugera pujada.

**Recomanacions:** és un itinerari sense ombra. Si el feu a l'estiu, eviteu les hores de forta insolació. Porteu aigua i calçat còmode.

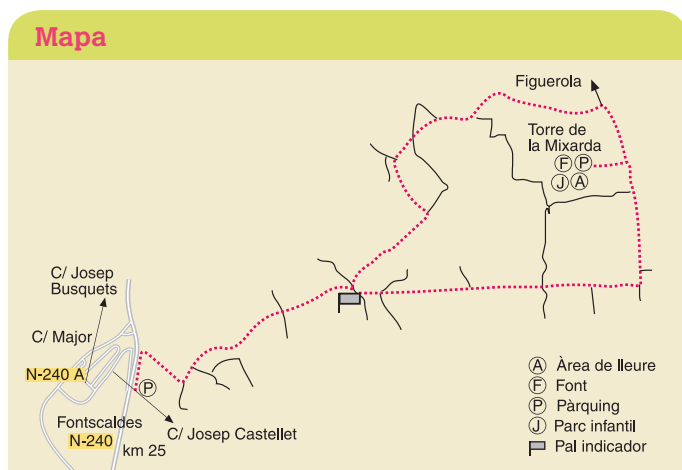
**Millor època:** primavera, estiu, tardor i hivern.

A la falda de la serra de Miramar, entre Fontscaldes i Figuerola del Camp, s'alça, esvelta i robusta alhora, la Torre de la Mixarda. Envoltada de conreus de vinyes, oliveres i ametllers, aquesta torre de guaita fortificada remunta els seus orígens, segons algunes fonts, als temps dels sarraïns, cap al segle XII.

#### Què hi trobareu

## Excursions amb nens

D'aquells anys en conserva la base, a la qual s'hi afegiren fortificacions durant els segles *xv* i *xvi*, fins a la seva aparença actual. Arribar fins a aquesta torre, que allotja un centre d'interpretació de les torres de guaita, és fer una passejada tranquil·la en família, en la qual podem assaborir l'essència del conreu mediterrani.



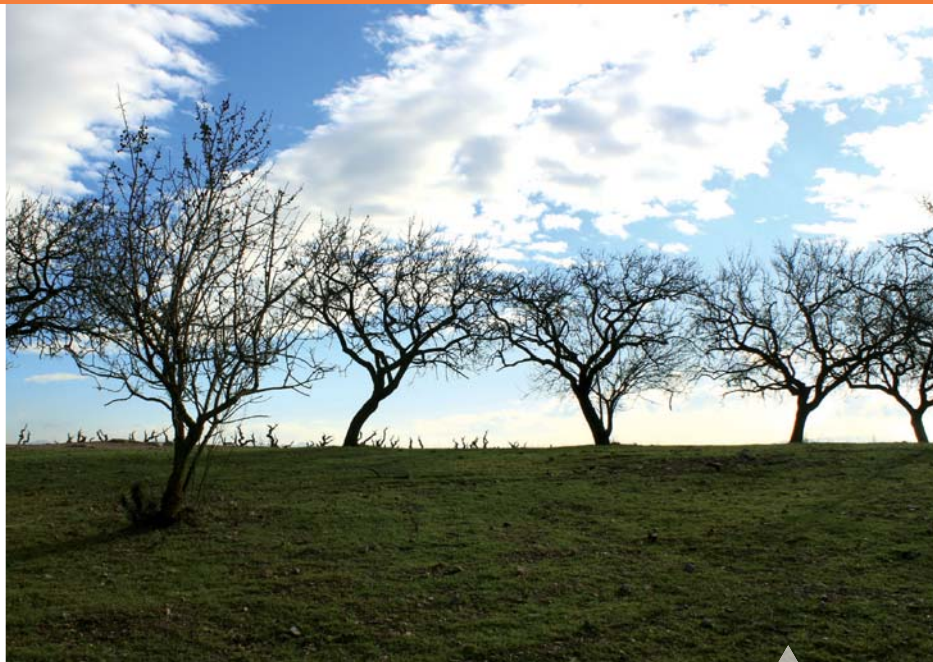
### En marxa

L'itinerari s'inicia des del punt on heu aparcat els cotxes al poble de Fontscaldes. Heu de girar a l'esquerra seguint les indicacions a Figuerola del Camp i la Torre de la Mixarda. En pocs metres arribareu a un trencall de camins. Gireu a la dreta per agafar el camí de terra. Continueu recte seguint el traçat del camí. En arribar a una bifurcació seguiu el camí principal que gira a l'esquerra. En la següent bifurcació, que topa amb un camí privat, continueu recte en direcció a la zona més boscosa. Aquí hi haurà una lleugera pujada. Passada la pujada, l'itinerari s'endinsa pels camps dels voltants.

En arribar a un camp d'ametllers i vinya, haureu d'agafar el desviament cap a l'esquerra seguint l'indicador cap a Figuerola del Camp i la Torre de la Mixarda. Durant uns 100 m el sender és estret i ple de pedres. Si aneu en BTT, és molt probable que en aquest punt hàgiu de baixar de la bicicleta. Passat aquest curt tram, el sender acaba en un camí més ample de terra. Agafeu el camí a l'esquerra. En arribar a un nou encreuament de camins, heu de gi-



## Alt Camp Figuerola del Camp



*Ametllers al voltant de la Torre de la Mixarda.*

rar a la dreta. A la següent bifurcació, gireu a l'esquerra. Al següent trencall aneu cap a la dreta. A mig camí trobareu a l'esquerra un desviament cap a la cova del Gat, un sepulcre neolític. En arribar a una masia, el camí gira cap a la dreta. Al trencall de camins heu de girar a la dreta. Ja esteu a 600 m de la Torre de la Mixarda. Per apropar-vos a la torre heu d'agafar el segon camí de la dreta (seguint les oliveres).

En pocs metres, trobareu a la dreta un caminet que porta a una caseta i darrere hi trobem la Torre de la Mixarda. Per tornar a Fontscaldes, heu de desfer el caminet per tornar al camí d'oliveres i continuar per la dreta. En cert punt el camí gira a l'esquerra. En arribar a una bifurcació, heu de seguir recte fins arribar a un trencall de camins en forma de T. Agafeu el camí de la dreta. Seguiu pel camí principal deixant un camí a l'esquerra i un altre més endavant, cap a la dreta. En arribar a un trencall de camins, gireu a l'esquerra. Arribareu al camp d'avellaners i vinyes, gairebé a l'inici de la ruta. Seguiu tot recte desfent ara el camí, passant de nou per la zona de cases per tornar a l'inici de l'itinerari.

