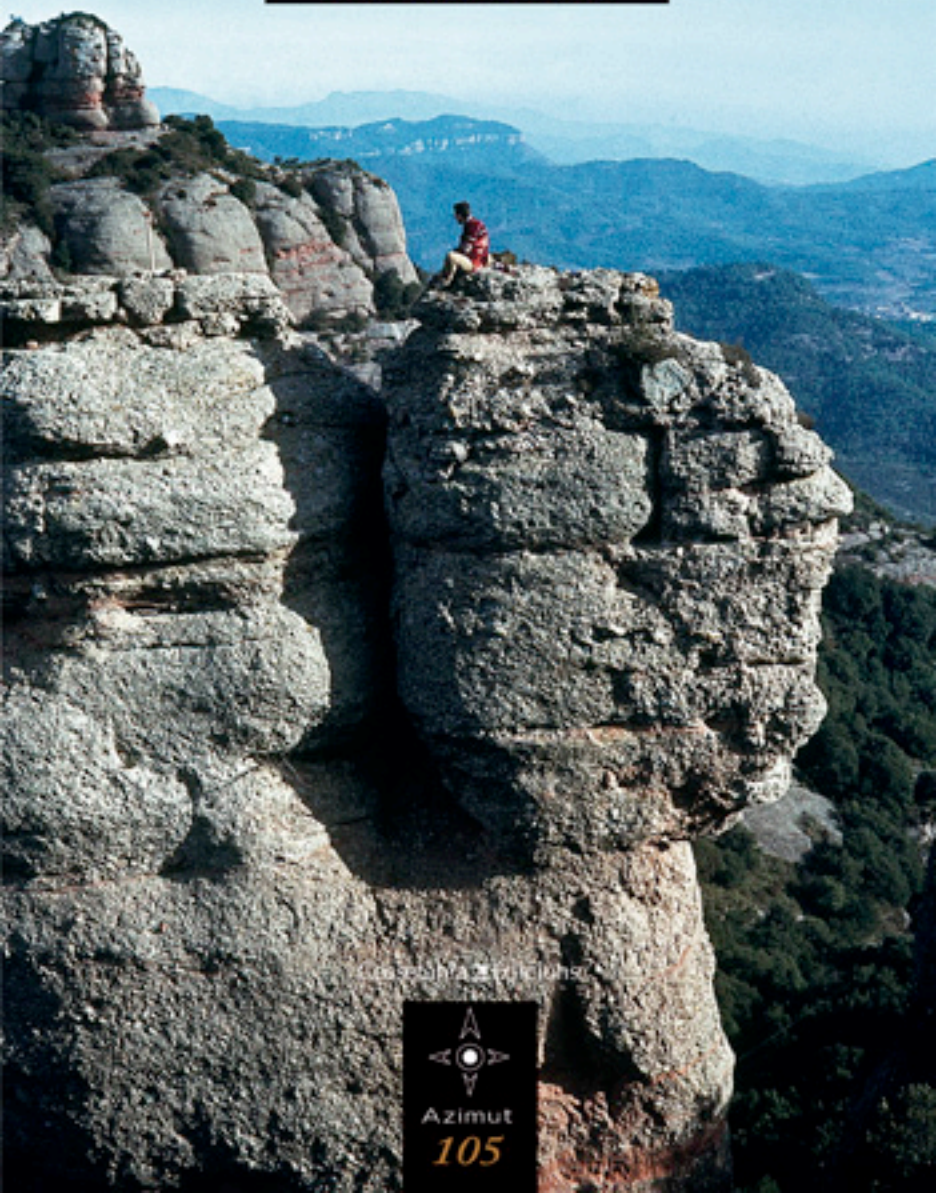


*El massís  
de Sant Llorenç  
del Munt*

12 itineraris  
pels camins perduts

**Manel Cajide i Plaza**



Guia de l'Alt Pirineu i Aran



Azimut  
**105**

Col·lecció: Azimut - 105

**EL MASSÍS  
DE SANT LLORENÇ  
DEL MUNT**

**12 itineraris  
pels camins perduts**

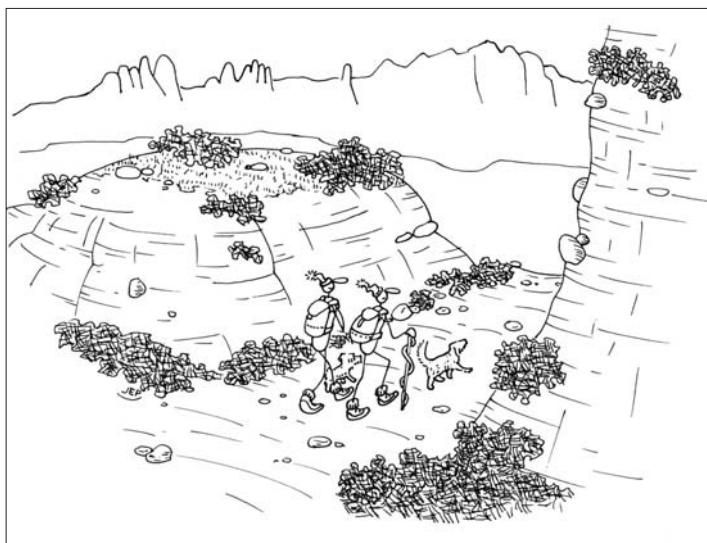
MANEL CAJIDE

**Cossetània**  
EDICIONS

## **Les carenes de ponent de l'Espluga i la Fosca**

Aquests primerencs mesos de l'any és la millor època per anar a trescar per les carenes de ponent, ja que resten retallades per damunt la plana del Bages i, amb el rerefons dels cims nevats de tota la cadena pirinenca catalana vers el nord, li confereixen un ambient muntanyenc de primer ordre, mentre que vers el sud la lluminositat mediterrània ens acompanyarà amb un agradable sol hivernal si el dia és assolellat, fet no massa difícil en aquestes terres, i que ens permetrà gaudir de l'amplitud de les panoràmiques tan característiques d'aquest sector de la muntanya. És per tot això que, en aquests mesos de finals d'hivern, recomano recórrer tot el sector de ponent en dos itineraris complementaris, de sud a nord, que ens portaran a conèixer un dels sectors més bonics de tot el massís.

Així doncs, en aquest segon mes de l'any seguirem les carenes de l'Espluga i de la Fosca tot ascendint els seus respectius turons, coneguts com el de l'Espluga i el del Pujol de la Fosca. Els tanquen per ponent les dues carenes que baixen des de la gran carena occidental que té com a punt culminant el cim del turó de la Pola, punt des d'on les postes de sol rere Montserrat són realment belles. És per això que, al tractar-se d'un recorre-

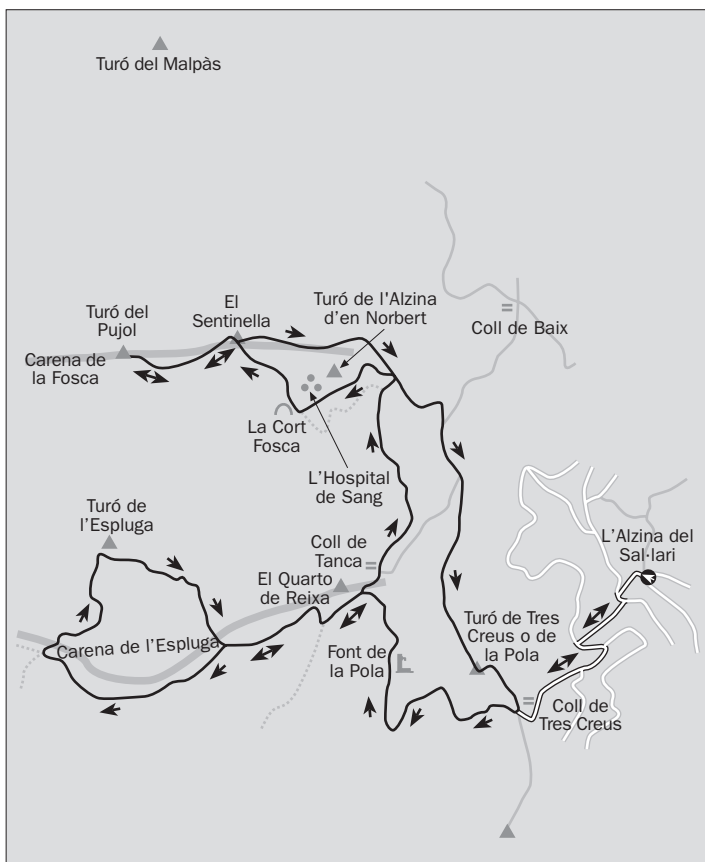


gut pel sector de ponent, una bona opció pot ser la de seguir aquest itinerari de mig matí fins al capvespre, preveient la curta durada de la tarda en aquest mes hivernal i poder gaudir d'aquesta manera de les diferents tonalitats que els darrers raigs solars del dia confereixen a les cingleres, agulles i castells de roca de tot aquest sector de la muntanya i els tenyeix d'un color rogenc que contrasta fortament sobre el verd mantell dels boscos de pi i alzina, la qual cosa proporciona uns moments gairebé irrealment per a aquells que tenim la vista amortida en el gris color de les ciutats.

Aquestes dues carenes conformen una orografia ben accidentada, amb una bona colla de torrentades i castells rocallosos de gran interès paisatgístic, en una de les zones més belles i naturals de la muntanya, que malauradament ja resta completament afectada per la polèmica pista de Mata-rodona. Malgrat aquest fet, resto convençut que l'itinerari que tot seguit us proposo no us deixarà indiferents i, tot i que no salva grans desnivells, es tracta d'un recorregut trencador i alhora divertit, que segueix les esmentades carenes tot ascendint els turons i castells de roca amb agradables grimpades, fet que dóna un ambient força muntanyenc a la sortida, sobretot en la treballada ascensió al turó del Pujol per la carena de la Fosca, on el seu aeri cim, suspès damunt el torrent del Figueret i el sot de Mata-rodona, sota l'altiva presència del massís de Montserrat, remarca fortament aquest ambient. La vista, fins avui excepcional, sobre aquests paratges naturals força ben conservats ha quedat del tot malmesa per la fatídica pista. És difícil contemplar tota aquesta bella raconada de la muntanya, ratllada amb la gran cicatriu que ha deixat la maleïda pista, que els dirigents del Parc Natural s'han encaparrat a portar a terme, en



*El gran turó de l'Esplugà, amb la seva balma obrada*



uns paratges que, per altra part, amaguen raconades d'insòlita bellesa, com el Quarto de Reixa, la cova del Racó Gran, la Cort Fosca o l'Hospital de Sang; uns tenen interès arqueològic, com les restes ibèriques trobades en diverses exploracions a la Cort Fosca, i d'altres tenen interès històric, com l'Hospital de Sang de Mata-rodona, emprat com a tal durant les guerres carlines o com a cau de refugiats durant la guerra del Francès, quan tot el sector de la serra de l'Obac fou escenari de cruentes emboscades a les tropes napoleòniques i també de dures represàlies per part francesa.

Amb tots aquests ingredients, ara us emplaço a seguir l'itinerari i gaudir d'aquest bell massís del prelitoral català que alguns dirigents socials, insensibles vers el nostre entorn, volen convertir-lo en un parc més aviat temàtic, en comptes de preservar-lo per a les futures generacions.

· Desnivell: 670 m.

· Horari efectiu: 3 hores i 50 minuts.

- 0'. 0'.** L'Alzina del Sal-lari (723 m). Just passat el punt quilomètric 11 de la carretera de Terrassa a Talamanca, trobem aquest característic indret, punt de partida de nombrosos itineraris pel massís i fàcilment localitzable per la gran quantitat d'automòbils aparcats durant els caps de setmana. Ens posem en marxa des de la carretera tot remuntant el carrer asfaltat d'un antic projecte urbanístic i, quan siguem al capdamunt, seguim el ramal de l'esquerra. Creuem la cadena que barra el pas a vehicles motoritzats i de seguit enfilem el carrer de la dreta, que remunta fortament. Arribats al seu capdamunt, tornem a prendre el ramal de l'esquerra que es converteix en una àmplia pista. Deixem una primera desviació secundària que marxa a l'esquerra i, passat un marcat revolt a dreta, enfilem de ple cap a dalt la carena, tot deixant un parell més de desviacions secundàries a l'esquerra i, ja en constant ascens, assolim el marcat coll que delimita la carena del Castellsapera vers el sud i la de la Pola vers el nord.
- 15'. 15'.** Coll de Tres Creus (873 m). Creuem aquest coll ramificat per camins que marxen en totes les direccions i prenem el camí que marxa en clara direcció oest, de cara a Montserrat, en lleuger descens. Uns minuts més endavant, el camí gira sobtadament, canvia de direcció i s'encara cap a la cinglera de l'anomenat merlet de la Porquerissa, ja que en el seu extrem occidental resta encapçalada per un característic merlet ben visible des d'aquest camí.
- 7'. 22'.** Balma de la Porquerissa (830 m). Passem pel costat de la balma que forma la cinglera i el camí canvia de nou de direcció; ara s'orienta vers el nord, per oferir-nos una bona panoràmica sobre el Port del Comte i la serra del Cadí, que treuen el seu cap blanc per damunt els castells rocallosos de l'Espluga. Vers el sud-oest disposem també d'una superba visió de tota la carena del camí Ral, on destaca el Paller de Tot l'Any. Un parell de minuts més endavant deixem el camí principal i prenem un fressat corriol que marxa a la nostra dreta i, en un curt tram planer per sota un alzinar, arribem a l'encisador indret de la font de la Pola.
- 3'. 25'.** Font de la Pola (825 m). Després de fer una breu aturada en aquest ombrívol indret, on antigament hi havia la casa de la Pola amb la balma obrada, reprenem la marxa tot descendint a trobar el camí que hem deixat anteriorment i, quan hi siguem de nou, seguim un parell de minuts en clara direcció nord fins a trobar un marcat corriol que baixa a la nostra esquerra, indicat amb pintura de color blau. Deixem el camí principal que segueix vers el proper coll de Tanca i resseguim per sota un alzinar la base de les cingleres que formen els castellots de coll de Tanca i el Quarto de Reixa.

*La balma  
obrada del turó  
de l'Espluga*



- 11'. 36'.** Cruïlla del camí del Quarto de Reixa (754 m). Enllaçem amb el camí que per la nostra dreta baixa del Quarto de Reixa i marxem a l'esquerra, seguint ara uns senyals de pintura verda i blanca. Un breu descens ens mena a un replà rocallós.
- 2'. 38'.** Collet de la carena de l'Espluga (745 m). El camí principal segueix descendint a la nostra dreta vers l'arrodonit turó de l'Espluga, que podem albirar perfectament sota nostre un xic a la dreta. Nosaltres, però, prenem el corriol que marxa a l'esquerra i que puja de seguit a la carena de l'Espluga, que seguirem en sentit descendent tot fent una aproximació menys directa al turó, però sens dubte molt més interessant. Aviat les vistes que se'ns obren sobre el turó, que anem deixant sota nostre a la dreta, són magnífiques. Anem descendint i, al capdavant de la carena, el camí gira sobtadament, s'encara de ple cap al nord i amb un curt tram planer anem a parar a un camí transversal.
- 14'. 52'.** Camí de l'Espluga al camí Ral (680 m). Arribem a un allargassat replà, punt on gaudim d'una excel·lent panoràmica vers el sud-oest del coll del Correu i el camí Ral, enlairats per damunt el gran torrent de la Cansalada. Ara trobem el camí que marxa a la nostra esquerra per creuar el profund torrent i anar a trobar el traçat del camí Ral. Girem 90° a

la dreta i marxem tot planejant agradablement. Uns quatre minuts de camí més endavant passem pel costat del gran roure de l'Espluga, que deixem a la nostra esquerra i, sense massa esforç, el camí ens mena ràpidament a la balma obrada de l'Espluga.

- 9'. 1 h 1'.** Balma de l'Espluga (700 m). Fem una ullada a aquest curiós indret i seguim l'ampli camí que marxa cap a llevant. Uns metres més endavant, prenem el corriol que remunta a la nostra esquerra i amb una ràpida ascensió assolim l'ampli i arrodonit cim del turó de l'Espluga.
- 5'. 1 h 6'.** Turó de l'Espluga (727 m). Ens prenem uns moments per contemplar la vista que ens ofereix el cim d'aquest gran turó i desfem l'ascensió per retornar a l'ampli camí, que seguim durant un parell de centenar de metres, fins a trobar el fressat camí que marxa a la dreta, novament cap a la Pola. L'ampli camí per on venim és l'antiga pista que ve del mas de Mata-rodona. Així doncs, deixem l'àmplia pista a l'esquerra i comencem a remuntar pel fressat camí que aviat ens retornarà al collet de la carena de l'Espluga, tot deixant a la nostra esquerra, i just abans d'arribar-hi, un corriol que marxa per sota les cingleres del Quarto de Reixa.
- 11'. 1 h 17'.** Collet de la carena de l'Espluga (745 m). Feta aquesta volta a la carena de l'Espluga, tornem a passar per aquest collet i seguim el camí per on hem arribat anteriorment. Un parell de minuts més endavant arribem a la bifurcació per on abans hem vingut pel camí que ara marxa a la nostra dreta. Prenem el ramal de l'esquerra que puja cap als castells de roca de coll de Tanca.
- 5'. 1 h 22'.** El Quarto de Reixa (795 m). Passem sota la proa del primer castell i un xic més endavant, a l'esquerra, trobem la balma obrada i coneguda amb aquest nom, ja que antigament estava tancada amb una porta de ferro reixada que servia per resguardar els ramats d'ovelles dels masos de la muntanya. De fet, a principis dels anys vuitanta encara hi havia la porta i també podíem trobar algun pastor amb el ramat. Seguim el camí i de seguit ens endinsem en un bosquet d'alzines, on just al bell mig ens enfilem per l'àmplia canal que remunta a l'esquerra i que ens mena a la cinglera. Amb una fàcil i curta grimpada ens plantem al seu damunt i, seguint fins al seu extrem de ponent, anem a trobar la petita capella de la Moreneta encarada vers Montserrat.
- 4'. 1 h 26'.** Castell del Quarto de Reixa (826 m). Després que l'aire ens acariciï damunt la proa d'aquest vaixell petrificat que sembla navegar vers Montserrat, desfem l'ascensió i retornem al camí de coll de Tanca, que ara seguim en marcada direcció nord-est per sota els castellots rocallosos. Just pas-



sats, el camí es bifurca un parell de cops i, seguint sempre el ramal de l'esquerra, aviat arribem a un marcat coll.

**9'. 1 h 35'.** Coll de Tanca (825 m). Cruïlla de camins. A la dreta el camí remunta cap dalt la carena de la Pola i enfront nostre un corriol davalla cap a l'anomenat Racó Gran, per on marxarem després d'ascendir al castell de coll de Tanca. Ara ens endinsem pel bosquet de la nostra esquerra i de seguit ens plantem damunt un contrafort rocallós, punt des d'on, amb una diagonal cap a l'esquerra, anem a cercar l'esmentat castell i amb una curta i divertida grimpada assolim el seu aeri cim.

**5'. 1 h 40'.** Castell de Coll de Tanca (838 m). Bonica i àeria visió sobre la fondalada que forma el torrent del Figueret i de tota la carena de la Fosca vers el nord. Desfem l'ascensió i retornem a coll de Tanca.

**5'. 1 h 45'.** Coll de Tanca (825 m). En el sentit en què venim, prenem el corriol que descendeix a la nostra esquerra i, després d'un acusat descens inicial, el camí planeja tot resseguint les cingleres del Racó Gran.



*Cim del  
castellot  
de Coll de  
Tanca, amb  
Montserrat  
al fons*

- 10'. 1 h 55'.** Cova del Racó Gran (765 m). Arribem a una primera desviació que marxa a l'esquerra i baixa directament a la cova. Si seguim el camí, passem per damunt de la cova, punt on disposem d'una bona visió de tota la raconada i de seguit trobem una nova desviació a l'esquerra que també ens hi porta. La cova forma una balma que ha estat ben treballada per la mà de l'home. Una inscripció ho revela (Mata-rodona 1960). Feta la pertinent visita, seguim el camí que davalla a l'esquerra per uns graons treballats a la pedra. Passem per una zona obrada amb un mur i uns bancs de pedra i, seguint el corriol, aviat trobem la font obrada del Racó Gran, on un petit recollidor d'aigua proporciona un bon abeurador per als senglars. La font resta sota un estrep rocallós que cau damunt el torrent del Figueret, on la nova pista de Mata-rodona fereix la nostra visió. Remuntem l'estrep tot enfilant-nos a la dreta i ràpidament enllacem amb el camí que seguïem abans de desviar-nos cap a la cova. Davant nostre podem albirar perfectament l'ampli turó de l'Alzina d'en Norbert, el nostre proper objectiu. Un breu tram de camí planer entre el boix ens mena ràpidament a la nova i polèmica pista.
- 5'. 2 h.** Nova pista de Mata-rodona (780 m). Arribats a la pista, remuntem a l'esquerra tot seguint el seu traçat i amb un parell de minuts de forta ascensió arribem a un marcat giravolt a la dreta. En aquest punt enllaçava l'antic camí del Racó Gran amb el de la Cort Fosca, que ara aquests del Parc s'han carregat. Una gran fita de pedres indica el fressat corriol que marxa a l'esquerra de la pista.
- 2'. 2 h 2'.** Camí de la Cort Fosca (800 m). Per la nostra dreta el camí baixa de coll de Boix, ara tallat per la pista, i segueix a l'esquerra cap a la Cort Fosca. Nosaltres, però, ens enfilem per l'estrep rocallós que ens mena de seguit a una ramificació del camí que baixa de coll de Boix per passar pel turó. Girarem a l'esquerra i, seguint l'ajagut llong, assolim el seu cim.
- 3'. 2 h 5'.** Turó de l'Alzina d'en Norbert (825 m). Passem pel cim d'aquest turó on només queden les restes de la vella alzina i descendim pel vessant oposat, cap a ponent, tot seguint un fressat corriol que aviat enllaça amb el camí que baixa cap a la Cort Fosca, senyalitzat amb pintura groga. Un darrer i curt tram d'acusat descens ens mena a aquest ombrívol indret.
- 7'. 2 h 12'.** La Cort Fosca i l'Hospital de Sang de Mata-rodona (750 m). Arribats a aquest insòlit paratge de recerques arqueològiques, paga molt la pena fer-hi una ullada pels seus voltants, sota les capricioses formacions de les cingleres, com la roca Foradada o la cavitat de la Cort Fosca, a l'interior de la qual, a uns 25 metres de la boca d'entrada, trobem la font del Rossinyol, amb el seu recollidor d'aigua fet d'obra.

La cova té un recorregut aproximat de 110 m i recórrer-la ens pot costar una mitja hora llarga; és imprescindible una bona llanterna. Visitada la cova, totalment o parcialment, creuem la balma obrada de l'Hospital de Sang i, per darre-re el seu mur, prenem un corriol que davalla cap al sot de Mata-rodona, però que aviat comença a planejar per anar a trobar la carena de la Fosca. El corriol, sense perdre massa altura, es dirigeix cap al nord-oest i en pocs minuts ens porta a trobar el fressat camí, senyalitzat amb pintura groga, de l'esmentada carena. Un cop en aquest camí, marxem a l'esquerra vers ponent i de seguit arribem a un emboscats collet sota unes cingleres.

**8'. 2 h 20'.** Collet del Sentinella de Mata-rodona (734 m). Ens enlairem a l'esquerra per un llom rocallós que és l'inici del tram final de la carena de la Fosca. Rere nostre destaca, sota la cinglera, l'agulla del Sentinella de Mata-rodona, i cap al nord el gran turó del Malpàs de Puigdoure i el turó del Puig Andreu, sota la gran serralada pirinenca ben nevada. Ara comencem a resseguir la cinglera que forma la carena de la Fosca, en un tram poc definit que cal anar treballant pacientment, fins a arribar al seu extrem de ponent, punt on encetem amb precaució l'aèria però fàcil travessa per damunt la muralla rocallosa que forma el turó del Pujol i que, sense massa dificultat, ens permet assolir el seu cim.

**15'. 2 h 35'.** Turó del Pujol de la Fosca (750 m). Superba visió de tot el sot de Mata-rodona, amb el mas ben visible sota nostre i les terres del Bages que s'estenen vers ponent i cap al nord, amb la serralada montserratina ben retallada per damunt les carenes. L'ascensió és del tot recomanable, amb un ambient muntanyenc ben marcat. Després d'uns moments de merescut descans, desfem l'ascensió i retornem al collet del Sentinella.

**15'. 2 h 50'.** Collet del Sentinella de Mata-rodona (734 m). De nou en aquest poc definit collet, prenem el camí per on hem arribat i de seguit deixem a la dreta el corriol per on hem vingut des de la Cort Fosca. Comencem a remuntar suaument la carena de la Fosca, tot seguint el camí que en algun tram pot resultar un xic perdedor. Al cap d'uns 9 minuts de suau ascens, el camí gira lleugerament cap a l'esquerra i passa per una clariana rocallosa, punt des d'on gaudim d'una bonica visió de la capriciosa agulla de Mata-rodona, on les tardes assolellades d'hivern, els raigs solars li confereixen un color rogenc de singular bellesa. Seguim el camí sense massa pèrdua i deixem una desviació secundària a l'esquerra, que baixa cap al torrent i l'agulla. Un darrer tram força planer ens mena novament a l'antic camí que baixava de coll de Boix

cap a la Cort Fosca, ara just davant la nova pista. Deixem a la dreta el corriol que davalla cap al turó de l'Alzina d'en Norbert, i seguim a l'esquerra per anar a trobar el traçat de la pista.

**15'. 3 h 5'.** Nova pista de Mata-rodona (805 m). Creuem la pista que baixa de coll de Boix i, a l'altre costat, prenem un corriol que marxa a la dreta novament en direcció a coll de Tanca. Seguim, doncs, aquest corriol i aviat podem albirar davant nostre els castells rocallosos de coll de Tanca, que hem ascendit anteriorment. El corriol va guanyant desnivell molt suaument, fins que es bifurca. A la dreta segueix cap a coll de Tanca, mentre que a l'esquerra remunta en direcció a la carena de coll de Boix i la Pola, ben senyalitzat amb pintura blava. Així doncs, prenem aquest darrer camí i amb una curta però intensa remuntada anem a topar amb el camí transversal de la carena de la Pola, que forma part del sender de gran recorregut GR 5 en el seu pas pel massís.

**12'. 3 h 17'.** Carena de la Pola. GR 5 (877 m). Deixem a la dreta el corriol que descendeix cap a coll de Tanca i seguim aquest ampli camí que marxa en clara direcció sud, tot recorrent un bonic tram de carena, senyalitzat amb la clàssica pintura blanca i vermella dels senders de gran recorregut, fins a arribar a un punt on el camí es bifurca. El traçat del GR marxa a l'esquerra vers el proper coll de Tres Creus. Seguim el ramal de la dreta i amb una curta remuntada assolim el cim del darrer turó de la jornada.

**12'. 3 h 29'.** Turó de la Pola (930 m). Vèrtex geodèsic i una de les millors panoràmiques de tot el massís en 360°. Al nord destaca el gran turó del Montcau i tota la carena del Pagès, que segueix vers el sud cap a la Mola de Sant Llorenç del Munt, la qual des d'aquí se'ns mostra en tota la seva amplitud. A ponent, la serralada de Montserrat s'eleva per damunt la depressió del Llobregat i de les carenes i torrentades que hem recorregut en aquest itinerari. Cap al sud, el Castellsapera, en primer terme, domina la serra de l'Obac i dóna pas a la plana vallesana. No cal ser un expert per endevinar que aquest privilegiat mirador és un punt excel·lent per gaudir de les belles postes de sol hivernals. Després d'uns moments per gaudir de la panoràmica, descendim pel vessant oposat i en pocs minuts tornem a enllaçar amb el traçat del GR 5. Marxem a la dreta en acusat descens i ràpidament arribem de nou al característic coll de Tres Creus.

**6'. 3 h 35'.** Coll de Tres Creus (873 m). Passem novament per aquest important encreuament de camins i, per camí ja recorregut a l'inici de l'itinerari, retornem al punt de partida.

**15'. 3 h 50'.** L'Alzina del Sal·lari (723 m).

## Índex

Presentació .....	5
Estructura dels itineraris .....	7
La gestió del Parc Natural .....	8
Algunes consideracions .....	11

### ITINERARIS

Gener. Ascensió a la Castellassa i la Mola per les rogenques cingleres de llevant .....	13
Febrer. Les carenes de ponent de l'Espluga i la Fosca.....	25
Març. El turó del Malpàs de Puigdoure: el gegant de ponent.....	35
Abril. Les feréstegues fondalades de la Roca Salvatge.....	47
Maig. El Castellsapera, a cavall de les carenes de la Barata i de l'Obac .....	57
Juny. Les balmes i turons nord-occidentals: el Puig de la Balma i el Puig Andreu .....	67
Juliol. Els dominis del Pujol de la Mata .....	79
Agost. Ascensió a la Mola pel Mal Pas de Can Pobla .....	91
Setembre. Del serrat Roig a la Morella i els abismes de la canal Fonda.....	101
Octubre. El turó de Coll Prunera i els Morrals dels Ginebrers .....	111
Novembre. Les Fogueroses .....	121
Desembre. El Gran Nord: els turons dels Cortins i el Montcau.....	135

## TÍTOLS PUBLICATS DINS LA COL·LECCIÓ AZIMUT

1. De la muntanya al mar  
*Josep Insa Montava*
2. El Montsant  
*Antoni Cabré Puig*
3. Conèixer la Segarra en BTT  
*Josep M. Riera i Castells*
4. L'Alt Gaià, entre la Segarra i el Camp  
*Ignasi Planas de Martí*
5. La Ruta del Cister a peu i amb BTT (GR 175)  
*C. Anglès - P. Cunillera  
E. Fonts - M. Robusté*
6. De les Muntanyes de Prades a l'Ebre  
*Josep Insa Montava*
7. El descens d'engorjats a Catalunya  
*J. M. Concernau  
A. Civit - X. Boltà*
8. En BTT per Sant Llorenç del Munt, l'Obac i Montserrat  
*Carles Sans i Ravellat*
9. Per les serres del mestral-I  
*Antoni Cabré Puig*
10. Per les serres del mestral-II  
*Antoni Cabré Puig*
11. En BTT pel Baix Camp  
*Josep Pere Ribas Anguera*
12. En BTT pel massís del Port  
*C. Martínez - M. Ortiz*
13. En BTT per l'Anoia  
*Josep M<sup>a</sup> Bernaus i Gené*
14. Activitats d'oci i esports d'aventura al delta de l'Ebre  
*Joan Castellano Masdeu*
15. A peu pel massís del Port  
*Vicent Pellicer Ollés*
16. La Serralada Litoral en BTT  
*Joan Portell Rifà*
17. Muntanyes de Prades: excursions naturals  
*Màrius Domingo de Pedro*
18. Per les Terres de l'Ebre  
*Josep Insa Montava*
19. En BTT pel Gironès  
*Josep M<sup>a</sup> Cullell Surroca*
20. Siurana: guia d'excursions per fer a peu  
*Antoni Cabré Puig*
21. Las fuentes de El Port  
*Vicent Pellicer Ollés*
22. Les Muntanyes de Prades: 20 recorreguts per boscos, cingles i barrancs  
*Ignasi Planas de Martí*
23. Paratges naturals: massís del Garraf i conques de l'Anoia, del Foix i del Gaià  
*X. Bayer - C. Guasch*
24. 50 itineraris a peu per Catalunya  
*Josep Mauri i Portolès*
25. Els millors circuits d'esquí de fons del Pirineu oriental  
*Josep Palau i Sanmartí*
26. Obrint traça pel Pirineu: recull de travessies d'esquí de muntanya  
*Oriol Guasch i Terré*
27. El Garraf en BTT  
*Joan Tutusaus Martí*
28. Per la Franja en BTT  
*Josep Insa Montava*
29. A peu per la Gavarra marítima  
*Ricard Teixidor i Palau*

30. El Pallars Jussà a peu  
*J. Creus - J. R. Gasa*
31. Excursions escollides  
des de la Costa Daurada  
*Antoni Cabré Puig*
32. A tota cresta  
*M. Borrell - E. Faura*
33. A cavall per Catalunya  
*Màrius Domingo de Pedro*
34. Conesa: itineraris a peu  
per aquest bocí de terra  
*Xavier Martorell i Boada*
35. Escalades als Frares  
Encantats (Montserrat)  
*Daniel Brugarolas Jori*
36. Sostres comarcals de  
Catalunya  
*Jordi López Miquel*
37. Caminades pel massís del  
Port  
*Vicent Pellicer*
38. En BTT pel Ripollès  
*David Aguirre Esteve*
39. Muntanyes de Núria,  
Carançà i vall del Ter  
*Pako Sánchez*
40. A peu pel Montnegre  
i el Corredor  
*Tomàs Muelas Fernández*
41. Pel Lluçanès en BTT  
*Adrià Zamel i Parramon*
42. A peu per Osona  
*Josep Mauri i Portolès*
43. Catalunya vertical  
*Joan Jover*
44. Andorra: 15 ascensions  
i 11 escalades hivernals  
*Carles Gel*
45. L'Urgell: 12 itineraris  
en BTT, a peu o a cavall  
*Josep Insa Montava*
46. Caminades per la Noguera  
*F. Antillach - A. Ortiz*
47. Passejant pel Ripollès  
*Josep M. Colomer Fossas*
48. Passejades pels voltants  
de Cunit  
*Josep Miró Illa*
49. El Bages en BTT  
*J. M. Ferrer - J. Ll. Jurado*
50. Excursions escollides  
pel Prepirineu  
*Antoni Cabré Puig*
51. El Berguedà en BTT  
*Miquel Julià Sans i Forés*
52. Vall de Boí. 25 ascensions  
i travessies a peu  
*Carles Gel*
53. En BTT per l'Alt Empordà  
*J. Descamps - S. Puig*
54. 50 itineraris en BTT  
per Catalunya  
*Manel Cajide i Plaza*
55. El Bisaura. Rutes a peu  
i en BTT  
*Montserrat Vilalta i Prat*
56. Les Garrigues: 14 itineraris  
en BTT, a peu o a cavall  
*Josep Insa Montava*
57. En BTT per Osona  
*Joan Conill Mateu*
58. En BTT pel Segrià  
*C. Sallán - I. Guitart*
59. La Garrotxa en BTT  
*Sergi Lara i Garcia*
60. Excursions a peu  
pel Baix Llobregat  
*J. Sierra - M. J. Sans*
61. A peu per l'Alt Penedès  
*Joan Raventós Hill*

62. El Montseny. 50 itineraris a peu  
*Francesc Roma i Casanovas*
63. Grimpant pel massís del Port  
*Joan Tiron*
64. 30 ascensions a peu per la Catalunya Nord  
*Carles Gel*
65. Excursions pel Tarragonès  
*Xavier Martorell i Boada*
66. Circuits d'alta muntanya pel Pirineu oriental català  
*Manel Figuera Abadal*
67. Massís del Carlit: ascensions per les arestes, carenes i valls  
*Pako Sánchez*
68. En BTT pel Solsonès  
*Xavier Fabrés i Andreu*
69. La ruta dels 9 refugis  
*D. Buenacasa - M. Subirà*
70. La serra del Boumort i muntanyes veïnes  
*Manel Cortès Ribelles*
71. Excursions des de cases de turisme rural  
*J. Quintana - I. Vidal*
72. En BTT per l'Alta Cerdanya i el Capcir  
*Oriol Guasch i Terré*
73. Les rutes en bicicleta del 'Cavall Fort'  
*Joan Portell Rifà*
74. El Garraf a peu  
*Joan Tutusaus Martí*
75. Excursions escollides per a raquetes de neu  
*Manel Figuera Abadal*
76. L'alt Berguedà en 27 itineraris  
*X. Losantos - P. Robert  
R. Rovira*
77. El Vallès Oriental i Occidental en BTT  
*C. Sans - J. Vidal*
78. Els 30 millors barrancs del Pirineu  
*Àlex Batllori Lacueva*
79. Guia d'escalada clàssica a les Muntanyes de Prades  
*Josep Jané Vallvey*
80. Cavalls del Vent  
*Isaac Fernández Sanvisens*
81. A peu pel Parc Natural Cadí-Moixeró i el massís del Pedraforca  
*Sergi Lara i Garcia*
82. A peu per la Garrotxa  
*Josep Mauri i Portolès*
83. Caminant per la Porta del Cel  
*D. Buenacasa - M. Subirà*
84. Circuits d'alta muntanya pel Pirineu occidental català  
*Manel Figuera Abadal*
85. Montserrat. Les 32 millors excursions i vies ferrades  
*Francesc Roma i Casanovas*
86. La Costa Daurada arran de mar  
*Josep Insa Montava*
87. 25 excursions pel Front del Pallars  
*Joan Ramon Segura*
88. Excursions a peu pel voltant de Girona  
*Xavier Vilamitjana Pujol*



89. Itineraris de natura pel Gaià, el Foix i l'Anoia  
*X. Bayer - C. Guasch*
90. En BTT per la vall de Tuixent i la Vansa  
*Joan Ramon Segura*
91. La Costa Brava a peu  
*Sergi Lara*
92. El massís de la Maladeta  
*T. Tobal - J. Pons - R. Solís*
93. El Pallars Sobirà en BTT  
*Xavier Agut*
94. Caminant el Pallars Jussà  
*Jordi Tutusaus*
95. El massís del Port. El plaer de l'aventura  
*Vicent Pellicer*
96. Muntanyes de Canejan. Val de Toran  
*M. Timoneda - J. Llanes*
97. Les ascensions de Verdaguer al Pirineu  
*Bernat Gasull i Roig*
98. 50 ascensions fàcils pel Pirineu català  
*Manel Figuera*
99. Itineraris a peu per la Vall Fosca  
*Sergi Galanó*
100. Volta a Catalunya en BTT  
*Josep Insa Montava*
101. Camins del serè. 25 circuits a peu pels voltants del Camp de Tarragona  
*Antoni Cabré Puig*
102. Excursions i caminades pel Vallès  
*Pere Robert*
103. Excursions pel Montsec  
*Joan Ramon Segura*
104. Els 50 millors barranc del massís del Port  
*Carlos Martínez*
105. El massís de Sant Llorenç del Munt  
*Manel Cajide*