

Barbara Vastenavond i Rafael Servent

Excursions amb nens per l'Alt Ter

des d'una àrea de pícnic



Excursions amb nens

Cossetània Edicions



Primera edició: maig del 2016

© del text i les fotografies:
Barbara Vastenavond i Rafael Servent Arracó

© d'aquesta edició:
9 Grup Editorial
Cossetània Edicions
C. de la Violeta, 6 • 43800 Valls
Tel. 977 602 591 • Fax 977 614 357
cossetania@cossetania.com • www.cossetania.com

Disseny i composició: Imatge-9, SL
Impressió: Formes Gràfiques Valls, SA

ISBN: 978-84-9034-459-0

DL T 397-2016





Excursions amb nens
per
l'Alt Ter
des d'una àrea de pícnic

Barbara Vastenavond
Rafael Servent Arracó



Excursions amb nens

Àrea de lleure



Barbacoa



Font



Lavabo



Zona de jocs

Mapa

- Àrea de lleure
- Barbacoa
- Font
- Punt d'informació
- Zona d'aparcament
- Zona de jocs / Parc infantil
- Itinerari de la ruta
- Pista
- Carrer asfaltat
- Rierol
- Ermita / Església
- Casa / Mas
- Pal indicador
- Bassa
- Cova
- Balma
- Pont
- Túnel

L'excursió



A peu



En BTT



A cavall



Vocabulari

Distància: es refereix a la distància total del recorregut. En itineraris lineals, correspon a la suma de l'anada i la tornada.

Durada: es refereix al temps total necessari per fer el recorregut a peu, tenint en compte l'edat mínima recomanada dels nens, sense incloure aturades. En itineraris lineals, la durada correspon a la suma de l'anada i la tornada.

Edat recomanada: es refereix a l'edat a partir de la qual es considera que els nens poden fer el trajecte si estan motivats i acostumats a caminar. Les edats, evidentment, són aproximades, però no exagerades i són fruit de la nostra experiència. Hem classificat les rutes per a nens a partir de 2 anys (fúcsia), 4 anys (taronja), 6 anys (groc), 8 anys (verd) i 10 anys (verd).

Fita: és una marca sobre el terra que serveix per marcar un punt del recorregut que reclama atenció. Solen ser fets de pedres amuntegades.

Font d'aigua no tractada: font d'aigua sense garantia sanitària, ja que l'aigua no està controlada o tractada i, per tant, no compleix les normes de qualitat que la llei estableix.

GR: les sigles es refereixen a un sender de gran recorregut (més de 50 km) senyalitzat amb una ratlla horitzontal blanca i una altra de vermella.

Millor època: es refereix a la temporada de l'any més adequada per fer l'itinerari, tenint en compte el tipus de vegetació, el grau d'insolació, la temperatura...

PR: les sigles es refereixen a un sender de petit recorregut (entre 10 i 50 km) senyalitzat amb una ratlla horitzontal blanca i una altra de groga.





Excursions amb nens

Consells pràctics per anar d'excursió amb nens

Porteu sempre una motxilla amb menjar i aigua (entrepans, barretes energètiques, fruits secs, fruita...). A l'estiu heu de portar com a mínim 1,5 litres d'aigua per adult.

Poseu-vos botes de senderisme, ja que la majoria d'itineraris passen per terrenys irregulars, rocosos i amb grava. Desaconsellem la utilització de sabatilles d'esport que no estiguin dissenyades per caminar per la muntanya.

Recordeu adequar la vostra vestimenta a l'època de l'any; per això recomanem consultar la informació meteorològica abans de marxar per poder preveure què necessiteu: crema solar i barrets, a l'estiu; samarretes i jerséis, en entretemps; i guants, bufandes i gorres, a l'hivern.

És una bona idea portar una petita farmaciola amb esparadrap, tisores, pinces, cinta per a torniquets, una bena normal, una bena elàstica, gases estèrils, analgèsics, punts de sutura adhesius, antiinflamatoris, antisèptic (Betadine) i pastilles potabilitzadores.

Estiguedu sempre atents a l'aparició de cansament dels nens. Si no sobrepassau els seus límits, voldran tornar a la muntanya.

A la fitxa de cada excursió fem unes recomanacions específiques per a l'itinerari proposat, en relació amb l'accessibilitat, les dificultats del camí i els elements que s'han de tenir en compte, així com el material que recomanem que porteu.





Bones pràctiques a la muntanya

A la muntanya hem de procurar no deixar rastre de la nostra visita. Per això recomanem portar una bossa per tirar les nostres deixalles i fer servir els contenidors i les papereres que hi ha a les àrees de lleure. D'aquesta manera evitem incendis i la degradació de la natura.

Cal circular pels camins marcats. Es poden observar de prop les flors i els animals, però sempre amb respecte.

No es pot fer foc, a excepció de les àrees de lleure que disposen d'un espai habilitat per fer una barbacoa.

L'aigua és un bé escàs que no es pot malversar ni contaminar.



Compartiu les vostres experiències amb nosaltres!
<https://ca-es.facebook.com/excursionsenfamilia>





Excursions amb nens

Índex

1

Àrea del Bosc Encantat del Sitjar i el Puig

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Osona

Sant Andreu de Gurb



2

Àrea de la Bassa del Pantà de Sau

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Osona

Vilanova de Sau



3

Àrea de la Font dels Molins

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Osona

Les Masies de Roda



4

Àrea de la Font de les Coves

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Osona

Lluçà



5

Àrea d'esplai de la Font del Castell Xic

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Osona

Montesquiu





L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Passeig pel Bosc Encantat del Sitjar i el Puig		+2	12

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
De la bassa al pantà de Sau		+2	16

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
De la Colònia Salou a l'ermita de Santa Magdalena de Conangle		+6	20

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
De la font de les Coves a la cadira d'en Galceran		+6	24

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
L'obaga del castell		+6	28





Excursions amb nens

6

Àrea d'esplai dels Vernets de Ca la Marta

Comarca Localitat Serveis destacats

Osona Vilanova de Sau  

7

Àrea del Collet de les Barraques



Comarca Localitat Serveis destacats

Ripollès Planoles 

8

Àrea del Parc de l'Estació

Comarca Localitat Serveis destacats

Ripollès Sant Joan de les Abadesses  

9

Àrea de la Font de l'Arç

Comarca Localitat Serveis destacats

Ripollès Sant Pau de Segúries  

10

Àrea del Parc Infantil de Setcases

Comarca Localitat Serveis destacats

Ripollès Setcases 

11

Àrea de la Cabana del Pastor



Comarca Localitat Serveis destacats

Ripollès Queralbs 


12

Àrea de la Mare de la Font

Comarca Localitat Serveis destacats

Ripollès Camprodon  



L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Pels camps cap a l'església de Santa Maria de Vilanova		+6	32


L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Ruta panoràmica del Puigmal seguint el rastre dels animalons		+4	36

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Cap al gorg embreixat de la Malatosca per la ruta del ferro i el carbó		+6	40

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Seguint els passos dels romans a la Via Annia		+6	44

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
De Setcases cap a Santa Maria del Catllar seguint el riu Ter		+6	48

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Ruta de les Coves		+8	52

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Grimpant cap a l'ermita de Sant Antoni		+10	56

