

Barbara Vastenavond i Rafael Servent

# Excursions amb nens per l'Alt Penedès i l'Anoia

des d'una àrea de pícnic



Excursions amb nens

Cossetània Edicions

**Excursions amb nens**  
per  
**l'Alt Penedès i l'Anoia**  
des d'una àrea de pícnic

**Barbara Vastenavond**  
**Rafael Servent Arracó**

Primera edició: setembre del 2018

© del text i les fotografies:  
Barbara Vastenavond i Rafael Servent Arracó

© d'aquesta edició:  
9 Grup Editorial  
Cossetània Edicions  
C. de la Violeta, 6 • 43800 Valls  
Tel. 977 602 591  
cossetania@cossetania.com • www.cossetania.com

Disseny i composició: 3 x Tres  
Impressió: Formes Gràfiques Valls, SA

ISBN: 978-84-9034-745-4

DL T 845-2018

# Excursions amb nens

## Àrea de lleure



Barbacoa



Font



Lavabo



Zona de  
bany



Zona de jocs

## Mapa

- (A) Àrea de lleure
- (B) Barbacoa
- (F) Font
- (I) Punt d'informació
- (M) Mirador
- (P) Zona d'aparcament
- (J) Zona de jocs / Parc infantil
- Itinerari de la ruta
- Pista
- == Carrer asfaltat
- Rierol
- ⚔ Ermita / Església
- Casa / Mas
- ▢ Pal indicador
- 🌊 Bassa
- 🌈 Cova
- ⤴ Balma
- Pont
- [ ] Túnel

## L'excursió



A peu



En BTT



A cavall

**Distància:** es refereix a la distància total del recorregut. En itineraris lineals, correspon a la suma de l'anada i la tornada.

**Durada:** es refereix al temps total necessari per fer el recorregut a peu, tenint en compte l'edat mínima recomanada dels nens, sense incloure aturades. En itineraris lineals, la durada correspon a la suma de l'anada i la tornada.

**Edat recomanada:** fa referència a l'edat a partir de la qual es considera que els nens poden fer el trajecte si estan motivats i acostumats a caminar. Les edats, evidentment, són aproximades, però no exagerades, i són fruit de la nostra experiència. Hem classificat les rutes per a nens a partir de 2 anys (fúcsia), 4 anys (taronja), 6 anys (groc) i 8 anys (verd).

**Fita:** és una marca sobre el terra que serveix per marcar un punt del recorregut que reclama atenció. Solen ser fets de pedres amuntegades.

**Font d'aigua no tractada:** font d'aigua sense garantia sanitària, ja que l'aigua no està controlada o tractada i, per tant, no compleix les normes de qualitat que la llei estableix.

**GR:** les sigles es refereixen a un sender de gran recorregut (més de 50 km) senyalitzat amb una ratlla horitzontal blanca i una altra de vermella.

**Millor època:** es refereix a la temporada de l'any més adequada per fer l'itinerari, tenint en compte el tipus de vegetació, el grau d'insolació, la temperatura...

**Pernoctació:** es pot estacionar la *camper*, la furgoneta o l'auto-caravana i passar-hi la nit, sempre que no es treguin a l'exterior elements com cadires o taules i que no s'obri el tendal o les finestres batents dels laterals, ja que en aquest cas sobresortirien del perímetre del vehicle i estaríeu fent acampada.

**PR:** les sigles es refereixen a un sender de petit recorregut (entre 10 i 50 km) senyalitzat amb una ratlla horitzontal blanca i una altra de groga.

## Consells pràctics per anar d'excursió amb nens

Porteu sempre una motxilla amb menjar i aigua (entrepanes, barretes energètiques, fruits secs, fruita...). A l'estiu heu de portar com a mínim 1,5 litres d'aigua per adult i 1 litre per nen.

Poseu-vos botes de senderisme, ja que la majoria d'itineraris passen per terrenys irregulars, rocosos i amb grava. Desaconsellem la utilització de sabatilles d'esport que no estiguin dissenyades per caminar per la muntanya.

Recordeu adequar la vostra vestimenta a l'època de l'any; per això recomanem consultar la informació meteorològica abans de marxar per poder preveure què necessiteu: crema solar i barrets, a l'estiu; samarretes i jerseis, en entretemps; i guants, bufandes i gorres, a l'hivern.

És una bona idea portar una petita farmaciola amb esparadrap, tisores, pinces, cinta per a torniquets, una bena normal, una bena elàstica, gases estèrils, analgèsics, punts de sutura adhesius, antiinflamatoris, antisèptic (Betadine) i pastilles potabilitzadores.

Estigueu sempre atents a l'aparició de cansament dels nens. Si no sobrepassen els seus límits, voldran tornar a la muntanya.

A la fitxa de cada excursió fem unes recomanacions específiques per a l'itinerari proposat, en relació amb l'accessibilitat, les dificultats del camí i els elements que s'han de tenir en compte, així com el material que recomanem que porteu.

## Bones pràctiques a la muntanya

A la muntanya hem de procurar no deixar rastre de la nostra visita. Per això recomanem portar una bossa per tirar les nostres deixalles i fer servir els contenidors i les papereres que hi ha a les àrees de lleure. D'aquesta manera evitem incendis i la degradació de la natura.

Cal circular pels camins marcats. Es poden observar de prop les flors i els animals, però sempre amb respecte.

No es pot fer foc, a excepció de les àrees de lleure que disposen d'un espai habilitat per fer una barbacoa.

L'aigua és un bé escàs que no es pot malversar ni contaminar.



Compartiu les vostres experiències amb nosaltres!  
<https://ca-es.facebook.com/excursionsenfamilia>

# Excursions amb nens

## Índex

1

### Àrea del Conjunt Monumental d'Olèrdola

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Alt Penedès

Olèrdola



2

### Àrea de la Font de les Dous

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Alt Penedès

Torrelles de Foix



3

### Àrea de la Muntanya de Sant Jaume

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Alt Penedès

Vilafranca del Penedès



4

### Parc dels Plàtans d'en Soler

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Alt Penedès

Sant Pere de Riudebitlles



5

### Àrea de les Deus

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Alt Penedès

Sant Quintí de Mediona





L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
------------	-------	------	--------

Descoberta de tombes antropomorfes al Pla dels Albats



+2

12

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
------------	-------	------	--------

De font en font fins al salt d'aigua de la riera de Pontons



+4

16

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
------------	-------	------	--------

De la muntanya de Sant Jaume a l'ermita de Sant Pau



+4

20

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
------------	-------	------	--------

Seguint el riu cap al pèlag Bullidor



+6

24

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
------------	-------	------	--------

De la font de les Deus cap al castell de Mediona



+6

28

# Excursions amb nens

6

## Àrea de pícnic del Pèlag Llarg

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Alt Penedès

Vilobí del Penedès



7

## Àrea de la Font de la Vila

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Anoia

Copons



8

## Àrea del Parc Fluvial

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Anoia

Vilanova del Camí



9

## Parc de la Font

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Anoia

Castellolí



10

## Àrea del Santuari de Sentfores

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Anoia

Sant Martí de Tous



11

## Mirador del Castell de Boixadors

Comarca

Localitat

Serveis destacats

Anoia

Sant Pere Sallavinera



12

## Àrea de Can Maçana

Comarca


Localitat


Serveis destacats



Anoia

El Bruc



L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Volta als cinc pèlags del Parc dels Talls		+6	32


L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Cap al gorg del Salt de Nafre		+2	36

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Tomb al Parc Fluvial	 	+2	40

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Descoberta de les barraques de pedra seca		+6	44

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Cap al salt de la Fou i la cova del Diable		+6	48

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Pujada al castell de Boixadors	 	+6	52

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
Cap a la Roca Foradada de Montserrat		+8	56



## Àrea del Conjunt Monumental d'Olèrdola

(Olèrdola, Alt Penedès)

### Què hi trobareu

Petita i agradable àrea de pícnic amb quatre taules, un parc infantil i una font, situada al costat de l'aparcament del conjunt monumental d'Olèrdola i amb vistes a Montserrat. Una barraca de pedra seca, a tocar de l'àrea infantil, serà un punt d'atracció sense rival per als nens, que de ben segur que hi entraran i en sortiran sense parar. Aproveiteu per visitar el conjunt monumental d'Olèrdola, un emplaçament privilegiat on trobareu restes d'un poblat iber, una impressionant fortificació romana i una ciutat medieval, amb esglésies preromàniques i romàniques, i tombes medievals excavades a la roca. Una oportunitat única per viatjar per la història sense moure's de lloc!

Fitxa

#### Contacte

938 903 502

#### Horaris

Obert tot l'any

#### Pícnic

**Tipus** Taules de fusta amb bancs

**Preu** Gratuït

**Font** Sí, aigua potable

**Pàrquing** Sí

**Zona de jocs** Sí

**Animals** Sí (lligats)

**Papereres** Sí

**WC** No



**Barbacoes** No

**Acampada** Prohibit

### Com arribar-hi

Per arribar al castell d'Olèrdola cal agafar la BV-2443 a l'altura del punt quilomètric 10 de la C-15, de Vilafranca del Penedès a Vila-nova i la Geltrú, entre Olèrdola i Canyelles. La BV-2443 us porta, sense desviaments, a l'aparcament del conjunt monumental.



*Tombes antropomorfes al Pla dels Albats*

## L'excursió



### Descoberta de tombes antropomorfes al Pla dels Albats (Olèrdola, Alt Penedès)

#### Fitxa de l'excursió **+2**

**A peu**

**Ruta lineal**

**Edat recomanada:** a partir de 2 anys.

**Distància:** 660 metres.

**Durada aproximada:** 20 minuts.

**Accessibilitat:** passeig per una pista ampla amb grava. S'hi pot accedir amb cotxet.

**Recomanacions:** porteu calçat per caminar per la muntanya, ja que la zona de les tombes és bastant irregular. Hi ha poca ombra; per tant, eviteu les hores de màxima calor.

**Millor època:** primavera, estiu, tardor i hivern.

# Excursions amb nens

## Què hi trobareu

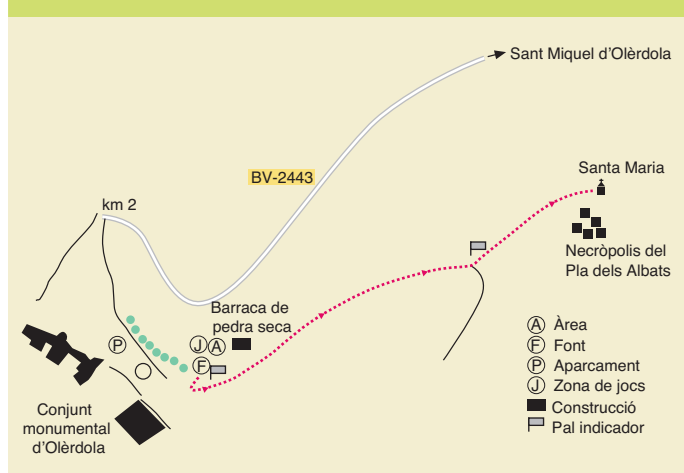
Durant l'edat mitjana, als nadons i nens que morien abans de tenir ús de raó se'ls anomenava *albats*. Eren éssers purs, que no carregaven

amb la marca del pecat original, i els seus esperits benèfics protegien les famílies a les quals pertanyien. Aquesta creença en l'acció protectora dels albats, que es remuntava a la cultura ibera, feu que moltes famílies decidissin donar-los sepultura ben a prop de les seves cases, per estar-hi en estret contacte.

El Pla dels Albats, a Olèrdola, rep precisament el seu nom per la gran quantitat de tombes antropomorfes de nens i nadons, excavades a la roca, en un emplaçament situat fora dels murs del que primer va ser un assentament iber, més tard romà i finalment medieval, en un indret estratègic inexpugnable, envoltat de cingleres i amb vistes al mar i a tota la plana del Penedès.

A tocar de l'església de Santa Maria, fora dels murs fortificats d'Olèrdola (una visita que no hauríeu de deixar passar), en aquesta necròpolis en plena sagrera (la zona sagrada al voltant de les esglésies, on en la societat medieval no es permetien delictes de sang, sota pena d'excomunió), s'han trobat evidències arqueològiques que el Pla dels Albats no era només un cementiri, sinó que la gent hi feia vida, aprofitant la doble protecció que els donava l'àrea d'influència de l'església i els esperits benèvoles dels albats.

## Mapa





*Vistes des de l'església de Santa Maria*



*Pista cap al castell d'Olèrdola*

La ruta comença a la pista que dona accés a l'àrea de pícnic, ubicada al final de la zona d'aparcament del conjunt monumental d'Olèrdola. La muralla d'Olèrdola us quedarà a mà dreta. Seguiu la pista del PR-C 148 fins a arribar a un revolt. Agafeu el desviament cap a l'esquerra per arribar en un tres i no res al Pla dels Albats. En arribar al pla, fixeu-vos en el terra. Veieu tots aquests forats rectangulars? Són tombes antropomorfes excavades a la roca. El cap es diferencia bé de la resta del cos. I la part dels peus és més estreta.

En marxa