



Col·lecció: Fora de joc, 16
Pàgines: 176
Número d'il·lustracions: 23
Preu: 15,30 €
ISBN: 978-84-9034-262-6
Format: 15,5 x 23,3 cm
Primera edició: octubre de 2014

Corrent cap a l'impossible

Un viatge al món de l'ultrafons

D'Albert Jorquera

***L'entrenament, les motivacions, el material, l'alimentació i la força mental necessàries per a fer una ultratrail**

***Una ultramarató pas a pas: sensacions, estat d'ànim i camí cap al compliment del somni**

***Recorregut per les ultratrails més emblemàtiques i més salvatges del món**

Com s'entrenen els professionals com Kilian Jornet? Com s'alimenten durant una cursa? Com poden suportar tantes hores corrent i nits senceres sense dormir? Com són les grans curses del planeta? I les més dures? El llibre vol respondre aquestes preguntes des de la perspectiva del corredor amateur i anònim, aquell que potser mai sortirà a les revistes o als llibres d'història, però que és capaç de protagonitzar gestes inimaginables. I és que amb motivació, esforç i sacrifici qualsevol de nosaltres pot arribar molt lluny, encara que sigui corrent cap a un impossible.



“Per què duc el cos fins a aquest extrem quan puc estar-me còmodament dormint al llit o llegint mentre prenc un cafè?”

[...]

Per tornar a reviure la innocència i la diversió de ser un nen petit que corre i cau de cul sobre la neu.

[...]

I pel silenci. Per la xafogor d'una nit d'estiu en la qual corro hores i hores sol, només acompanyat per la lletania dels grills i altres insectes.”



Autor

Albert Jorquera (Vilanova i la Geltrú, 1976) és llicenciat en periodisme per la Universitat Autònoma de Barcelona. Apassionat de l'esport, va encaminar la seva carrera cap a aquesta especialitat i, just després de llicenciar-se, va entrar a treballar al *Mundo Deportivo* i al *Diari de Vilanova*. També ha col·laborat amb mitjans diversos, com Onda Cero, la Cadena SER o RAC1, sempre amb temes o seccions esportives. A més, ha jugat a la Divisió d'Honor d'hoquei patins i a futbol abans de començar a córrer. Ho va fer per asfalt, però quan va tastar la muntanya ja no hi va haver marxa enrere. Des d'aleshores, ha fet algunes de les ultres més importants i dures del planeta, com la Ultratrail del Mont Blanc.