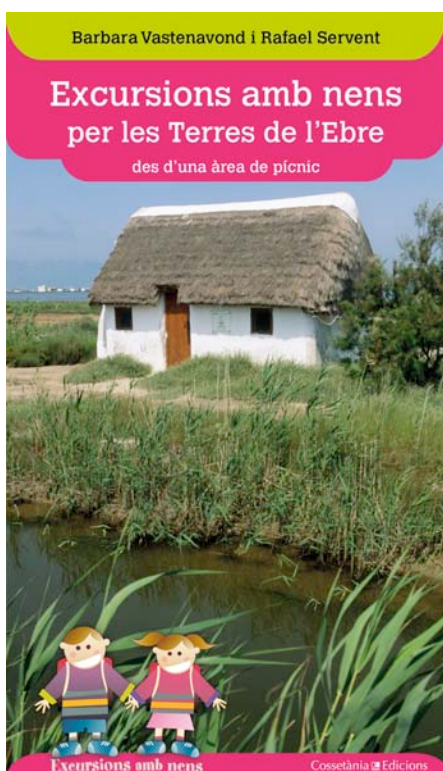


Excursions amb nens per les Terres de l'Ebre

Des d'una àrea de Picnic

De Barbara Vastenavond i Rafael Servent Arracó

**Una guia per conèixer les Terres de l'Ebre posant en pràctica
l'excursionisme en família i el respecte per l'entorn**



Títol: Excursions amb nens per les Terres de l'Ebre

Autors: Barbara Vastenavond i Rafael Servent Arracó

Col·lecció: Excursions amb nens des d'una àrea de picnic, 2

Pàgines: 60

Nombre d'il·lustracions: 45

Format: 12 x 21 cm

Preu: 9,95 euros

ISBN: 978-84-9034-146-9

Publicació: maig de 2013

***PRÒXIMA PRESENTACIÓ DEL LLIBRE:** diumenge 26 de maig, a la 1 del migdia, al càmping Tamarit Park (Ctra Nacional 340, Km 1172. Escenari al costat de La Carpa). La presentació, a càrrec del periodista i autor del blog "El món de Reus", Josep Baiges, s'inclou en la jornada titulada "Petits artistes".

***Excursions amb nens pel Camp de Tarragona* és fruit de les vivències dels autors, un pare i una mare que, acompanyats dels seus dos fills, han anat acumulant experiències que ara comparteixen en les seves pàgines. Les propostes d'itineraris contribueixen a conèixer les àrees recreatives i de lleure de la Vall, a Roquetes; la Font Nova, a Alfara de Carles; la Bassa de les Olles, a L'Ampolla, o el Mas de la Franqueta, a Horta de Sant Joan.**

Sinopsi: *Excursions amb nens per les Terres de l'Ebre des d'una àrea de pícnic* és una guia fàcil i entenedora, que recull 12 itineraris per fer a peu i en BTT, assequibles per a totes les condicions físiques i edats, especialment indicada per fer en família. Amb aquest llibre podreu posar-vos en la pell d'un brigadista internacional en una trinxera de la Batalla de l'Ebre, resseguir les passes dels antics sirgadors que estiraven dels llaguts carregats de mercaderies Ebre amunt, endinsar-vos en bicicleta, llanterna en mà, en túnels excavats enmig de la muntanya o descobrir pintades fetes fa desenes de milers d'anys pels caçadors del Paleolític.

Totes les rutes proposades tenen com a nexa una àrea de pícnic, origen i destí des d'on emprendre l'aventura o refer forces després d'una jornada d'acció, amb una acurada descripció dels seus equipaments i serveis, la manera d'accedir-hi o els telèfons de contacte.

Barbara Vastenavond (Dendermonde, Bèlgica, 1977) i **Rafael Servent Arracó** (Barcelona, 1976) són pares d'en Rafel (nascut l'any 2004) i la Queralt (2006). Historiadora de l'Art i gestora de plataformes culturals ella, periodista i historiador ell, farts de no trobar a la xarxa el que buscaven per a la seva família, l'any 2008 creen el portal web ExploraTgn.cat (www.exploratgn.cat), el primer portal de turisme i lleure familiar de les comarques del sud de Catalunya. Dos anys més tard, l'any 2010, impulsen la Xarxa Explora (www.xarxaexplora.cat), una associació sense ànim de lucre formada per famílies amb ganes de compartir amb d'altres persones estones d'educació en el lleure, en un context de natura i cultura. L'any 2012 publiquen la primera guia de la col·lecció *Excursions amb nens des d'una àrea de pícnic*.



Àrea recreativa de la Vall

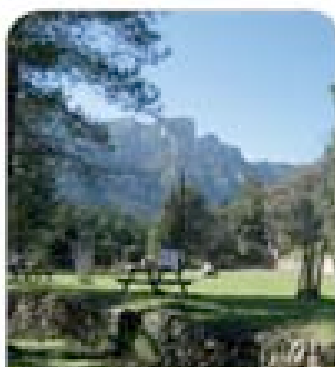
(Roquetes, Baix Ebre)

Què hi trobareu

Presidida per les imponents parets de roca del massís dels Ports, envoltada de boscos de pi i alzina, a l'àrea recreativa de la Vall hi trobarem un prat de postal que convida a córrer, a saltar, a passar-se la pilota, a estirar-se i mandrejar. Aquesta àrea disposa d'una zona de picnic amb taules de fusta i bancs.

Fitxa

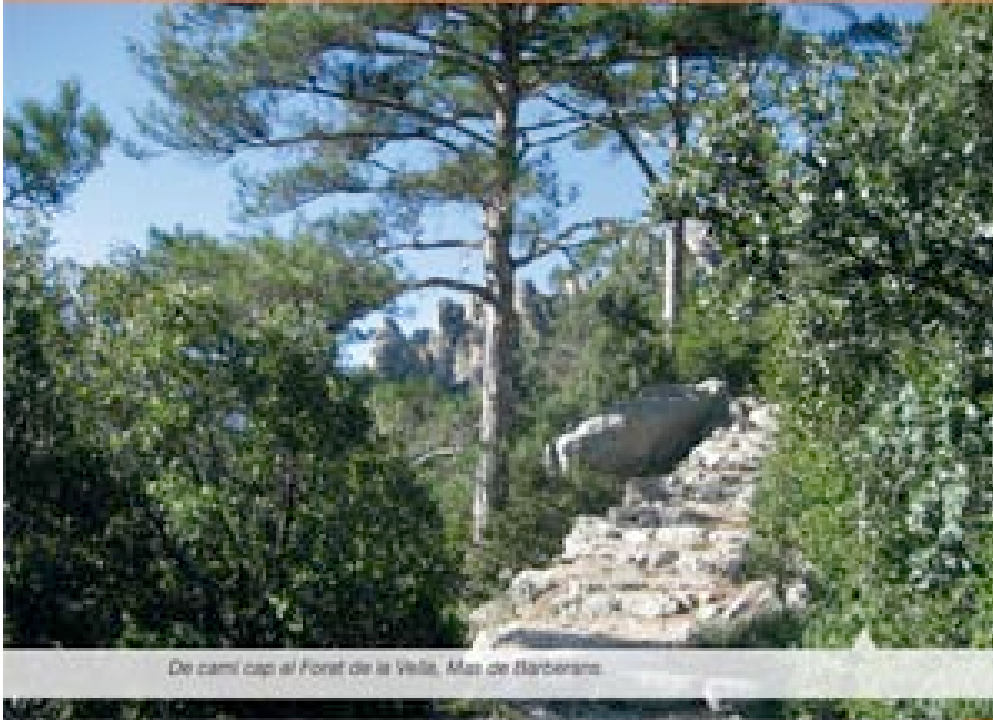
Contacte	
977 504 012	
Horaris	
Tot l'any	
<small>excepte períodes de tancament per mot d'ordre</small>	
Picnic	
Tipus: Taules de fusta amb bancs	
Preu: Gratuït	
Font: Sí	Pàrquing: Sí
Zona de jocs: No	Animals: Sí (regats)
Papereres: No	WC: No



Barbacoes: No
Acampada: Prohibit

Com arribar-hi

Accedireu a l'àrea de la Vall per la TV-3421 entre la Sénia i Mas de Barberans. Entre el km 12 i el km 13 trobareu un rètol cap al "Camí del barranc de la Galera". Agafeu-lo. Seguiu sempre per la pista asfaltada fins que passi a ser de terra. En cert punt a 4,5 km, trobareu la passarel·la de fusta on comença la ruta. Al cap d'1,3 km trobareu un senyal que us desvia cap a l'esquerra fins a l'àrea de lleure de la Vall.



De camí cap al Forat de la Vella, Mas de Barberans.

L'excursió



La cova d'en Marc i el Forat de la Vella (Mas de Barberans, Montsià)

Fitxa de l'excursió +4

A peu

Ruta circular

Edat recomanada: a partir de 4 anys.

Distància: 1,1 km.

Durada aproximada: 50 minuts.

Accessibilitat: els primers 20 minuts són de pujada per esglaons de pedra i terra (pujada acumulada: 140 metres). Els nens a partir de 4 anys poden pujar sense problemes. La baixada és per un camí estret de grava i roca. Tot i ser estret, els nens poden anar agafats de la mà d'un adult.

Recomanacions: s'ha de portar bon calçat per caminar sobre roca i grava, ja que trobareu moltes pedres, roques i desnivells. S'ha de portar suficient aigua per a tota la ruta. No es recomana fer la ruta a l'estiu, ja que la part de baixada no té ombra. Eviteu les hores de màxima calor, porteu protector solar i gorres, i protector de mosquits i insectes.

Millor època: primavera i tardor.