

Excursions amb nens per la Catalunya Central

des d'una àrea de pícnic

De Barbara Vastenavond i Rafael Servent Arracó

Itineraris per conèixer el Bages, el Solsonès i el Berguedà posant en pràctica l'excursionisme en família i el respecte per l'entorn



Una guia fàcil i entenedora, que recull 12 itineraris pel Bages, el Solsonès i el Berguedà a peu i en BTT, especialment indicada per fer en família i sensible a tot allò que fa referència als nens, amb consells, una classificació de les rutes per edats i indicacions sobre la millor època de l'any per dur a terme cada ruta.

***Presentació del llibre** dissabte 24 de maig a les 19.15 al càmping Tamarit. Amb les intervencions del Mag Gerard (director del Festival teatre Màgic de Tarragona i Impossible de la Canonja) i la periodista Ruth Troyano.

Amb aquest llibre podreu passejar per prats subalpins enmig de vaques i ramats d'ovelles, agafar llanterna i bicicleta per entrar, muntanya endins, en antigues vies de tren per al transport de fusta del bosc, travessar passeres i ponts penjats sobre rius vermellorsos, veure com neix un riu de la muntanya o enfileu-vos dalt d'una roca per admirar un falcó solitari. Totes les rutes proposades tenen com a nexa una àrea de pícnic, origen i destí des d'on emprendre l'aventura o refer forces després d'una jornada d'acció, amb una acurada descripció dels seus equipaments i serveis, la manera d'accedir-hi o els telèfons de contacte.

Què hi trobareu?

Dades bàsiques per a l'excursió

Fibra	Contacte	
	938 257 077	
	Horaris	
	Obert tot l'any	
	Pícnic	
	Tipus Taula de fusta amb bancs	
	Preu Gratuït	
	Font Sí	Pàrquing Sí (a 30 metres)
	Zona de jocs Sí	Animals Sí (ligats)
	Papereres Sí	WC No



Barbacoes No

Acampada Prohibit

Com arribar-hi

Arribeu a l'àrea de pícnic per la BV-4031 de la Pobla de Lillet a Castellar de n'Hug. Després d'uns 11 km, trobeu un desviament que per la dreta porta a la Molina i per l'esquerra és l'accés directe al poble de Castellar de n'Hug. Agafeu aquest darrer. Al cap de poc, a la banda dreta de la carretera, hi ha l'àrea de pícnic. Podeu aparcar el cotxe a l'aparcament del poble, situat a l'esquerra de la carretera, uns metres per sota de l'àrea de lleure.

L'itinerari

En marxa

Per arribar al punt de partida de la ruta heu de creuar la carretera i baixar per les escales o la rampa des de l'àrea recreativa fins a l'aparcament del poble. Al final de l'aparcament, i just al costat d'una petita torre, trobeu unes taules de pícnic i el sender em-

Detalls importants i recomanacions

De Castellar de n'Hug cap a les Fonts del Llobregat (Castellar de n'Hug, Berguedà)

Fitxa de l'excursió **+4**

A peu

Ruta lineal

Edat recomanada: a partir de 4 anys.

Distància: 1,4 km.

Durada aproximada: 45 minuts.

Accessibilitat: sender empedrat ple d'escalas que disposa de baranes, petits ponts de fusta i bancs per descansar pel camí.

Millor època: primavera, estiu, tardor i hivern.

Fotografies



Mapes



Els autors

Barbara Vastenavond (Dendermonde, Bèlgica, 1977) i **Rafael Servent Arracó** (Barcelona, 1976) són pares d'en Rafel (2004) i la Queralt (2006). Historiadora de l'Art i gestora de plataformes culturals ella, periodista i historiadador ell, farts de no trobar a la xarxa el que buscaven per a la seva família, l'any 2008 creen el portal web ExploraTgn.cat (www.exploratgn.cat), el primer portal de turisme i lleure familiar de les comarques del sud de Catalunya. Dos anys més tard, l'any 2010, impulsen la Xarxa Explora (www.xarxaexplora.cat), una associació de famílies excursionistes. L'any 2012 publiquen la primera guia de la col·lecció Excursions amb nens des d'una àrea de pícnic.

Fitxa tècnica

Títol: *Excursions amb nens per la Catalunya Central des d'una àrea de Pícnic*

Autors: Barbara Vastenavond i Rafael Servent Arracó

Col·lecció: Excursions amb nens des d'una àrea de pícnic, 3

Pàgines: 60

Nombre d'il·lustracions: 47

Format: 12 x 21 cm

Preu: 9,95 euros

ISBN: 978-84-9034-234-3

PREMSA COSSETÀNIA: cossetania@cossetania.com / 977602591