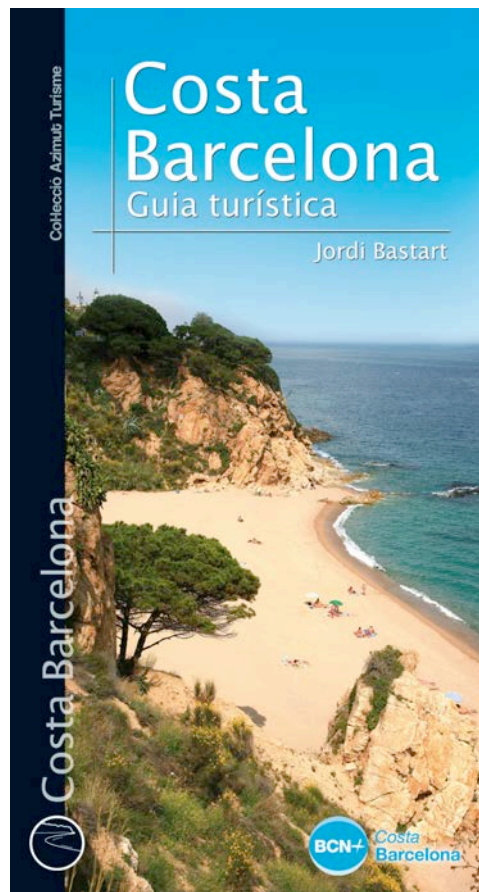


Costa Barcelona

Guia turística

De Jordi Bastart

Una marca turística amb el reclam de les platges, constituïda per sis comarques riques en patrimoni, espais naturals, cultura i comerç



L'Alt Penedès, el Baix Llobregat, el Garraf, el Maresme i el Vallès Occidental i Oriental conformen Costa Barcelona, una marca promoguda per la Diputació de Barcelona juntament amb els ens locals i empresaris turístics d'aquestes comarques, que, amb les platges com a reclam, també presenten un ampli patrimoni natural i cultural, a més d'establiments comercials i oferta de lleure.

Què s'hi pot trobar?

Espais naturals i rutes



EL PARC DE LA SERRALADA LITORAL

Amb 4.042 ha de superfície, està constituït bàsicament per tres unitats: la Conreria, Sant Mateu i Cèl·lecs, on hi ha el punt més elevat (534 metres). S'estén a continuació de la Serralada de Marina i està format per relleus seus coberts de bosc mediterrani, sobretot pinedes al vessant del Maresme. També s'hi troben zones agrícoles, horta i vinyes que s'acullen a la DO Alella, juntament amb espais més oberts que augmenten la biodiversitat.

Aquesta varietat d'ambients es tradueix en la presència de més de

dues-centes cinquanta espècies de vertebrats, la majoria ocells i una fauna en què predominen esquirols, ratolins de camp, talpons, genetes, teixons, guineus i conills.

Les bones condicions meteorològiques i el terreny fèrtil han afavorit la presència humana constant des d'antic. Els dòlmens neolítics de Castellruf i de la Roca d'en Toni, poblats ibers com el de la Cadira del Bisbe i Cèl·lecs, la vil·la romana de Parpers i el castell medieval de Burriac són alguns testimonis d'aquesta presència.



De forma esporàdica la neu també arriba a la Serralada Litoral

OFICINES I CENTRES D'INFORMACIÓ DEL PARC

• Oficina del Parc de la Serralada Litoral

Av. Onze de Setembre, 53, 1r. Cabrera de Mar. Tel. 937 540 024. <http://parcs.diba.cat/web/litoral>.

Trobareu centres i punts d'informació a la Creu de Can Boquet (caps de setmana i festius), a la pista forestal que travessa la serralada, i a Can Lleonart, l'Oficina de Turisme d'Alella.



Ermita de l'Erola a Hortsavinyà, al Parc del Montnegre

LES ALZINES DE CAN PORTELL

Des del Centre d'Informació d'Hortsavinyà hi ha un parell d'itineraris senyalitzats que ens ajudaran a descobrir els petits secrets d'aquest indret, com ara les alzines centenàries de Can Portell, els antics forns de calç, la plaça carbonera on es feia carbó vegetal i el roc del Gamarús, una pedra de 17 metres d'altura, que és anomenada d'aquesta manera perquè és un dels llocs preferits d'aquesta au nocturna per fer-hi estada. A més, passarem per davant de Can Pica, casa de turisme rural on, amb una mica de sort, podrem menjar una cuina casolana amb productes naturals.

Patrimoni dels pobles i ciutats, fires i festes

Canet de Mar, del modernisme al Festival Rock

El nucli històric conserva mostres arquitectòniques que van del gòtic al noucentisme, però la Casa Museu Lluís Domènech i Montaner, representant del modernisme, és la més visitada. És un conjunt museístic format per la Masia Rocosa, del segle XVI, i la Casa Domènech, construïda per l'arquitecte entre 1908 i 1910. Les estances de la casa estan dedicades a explicar la seva obra amb escultures originals, rèpliques de ferro i ceràmiques modernistes. També s'ofereix molta informació del seu vessant com a polític i historiador.

Sense sortir de Canet, es poden veure altres edificis: la Casa Roura, l'Ateneu Catalanista destinat a biblioteca o el castell de Santa Florentina, a l'interior del bosc de Pedracastell, antiga casa forta que Domènech i Montaner va restaurar l'any 1890, tot incorporant originals elements modernistes; a l'estiu s'hi celebren concerts.

El seu nom no és l'únic referent modernista a Canet. El seu fill, Pere Domènech i Roura, va ser l'autor de la fàbrica Jover i Cia; Eduard Ferrés projectà la Vil·la Flora, actualment centre cultural; Josep Puig i Cadafalch va fer el mateix amb la fàbrica Carbonell Sussagna; i la Casa de la Vila, edifici historicista amb importants elements modernistes, és obra del matoroní Cabanyes i Rabassa.

Oficina de Turisme de Canet de Mar. Casa Museu Domènech i Montaner. Xamfrà rieres Buscarons i Gavarrà. Tel. 937 940 898. www.canetdemar.cat.



Vil·la Flora a Canet de Mar

Sant Pol de Mar, blanques cases sobre el blau mediterrani

Bonica i tranquil·la població marinera de cases blanques, per sobre de la qual, en un promontori, s'aixeca l'església de Sant Pau, resta d'un antic monestir benedictí que ha esdevingut el símbol de la localitat. Tot i que l'edifici actual pertany al segle XI, els seus orígens es remunten a un segle abans. A la part nord, sota de l'església, hi ha una cambra d'entre els segles VI i VII. L'indret esdevé un perfecte mirador de tota la població.

A l'altre extrem del poble hi ha l'església parroquial de Sant Jaume (segle XVI), amb un campanar que va ser torre de defensa;

La cultura i la festa

FESTIVAL PLE DE RIURE AL MASNOU

Al Masnou la tercera setmana de juliol té lloc el Festival Internacional de Teatre Còmic Ple de Riure, en una gran carpa situada al costat de la platja, davant del baixador d'Ocata. www.plederiure.cat.

FIRA DEL CÀNTIR D'ARGENTONA

A primers d'agost Argentona celebra la festa major en honor de Sant Domingo. Hi trobareu una interessant Fira del Càntir amb ceràmica i terrissa procedents de diversos països, exposicions, tallers de ceràmica i també fira d'artesans. www.museucantir.org/fira.htm.

OFERTA VARIADA A ALELLA

Alella presenta una oferta considerable. Carrers i espais públics s'omplen de poemes a la primavera amb el festival Espaisdepoesia —normalment a finals de març principis d'abril—, una iniciativa que va néixer amb la voluntat de promoure i difondre la creació literària i convidar tothom a gaudir de la lectura poètica i de la poesia musicada (www.alella.cat/espaisdepoesia). Durant el mes de juliol se celebra el Festival d'Estiu, amb concerts de variades propostes musicals a diferents llocs de la població (www.festivalalella.org). El segon cap de setmana de setembre té lloc la tradicional Festa de la Verema, que cada any incorpora la presentació dels nous vins dels cellers de la DO, jornades gastronòmiques de tast a l'Hort de la Rectoria amb participació de restaurants de la zona, actes culturals, correfoc, actuacions musicals i visites guiades als cellers, a més de curses de tast (www.alella.cat/festaverema).



Tast gastronòmic a la Festa de la Verema d'Alella

Ofertes de lleure, productes i gastronomia

LLEURE

• Rucs del Corredor

Fer una excursió a l'om d'un ase és una iniciativa per promoure la conservació i recuperació de l'espècie asinina, i garantir la seva continuïtat com un animal molt útil en el medi rural. Recórrer el Parc del Montnegre i el Corredor damunt d'aquests èquids és una sorpresa curiosa i alhora interessant. *Veïnat Rimblas, s/n (Canyamars). Tel. 610 899 926. www.rucsdelcorredor.com.*

• Rucs del Far

Passejades per la muntanya amb un monitor i també tir amb arc. *Arenys de Munt. Tel. 628 567 430. www.rucsdelfar.cat.*

• El Bosc Vertical

Per experimentar la sensació de moure's entre els arbres i viure el bosc des de les altures. El Bosc Vertical és un parc d'aventures dins d'un entorn natural privilegiat, amb lianes, ponts, tirolines, xarxes...; en total, més de 90 activitats per a tots els públics. *Ctra. BV-5101 de Dosrius a Canyamars, km 1,5. Canyamars. Tel. 666 591 988. www.boscvertical.com.*

• Jalpi Aventura

En aquest parc d'aventura hi trobem sis circuits de diferents dificultats i tot un seguit d'activitats diferents. *Castell de Jalpi. Arenys de Munt. Tel. 637 854 404. www.jalpiaventura.com.*

• Activ Aventura

Parc d'aventura amb múltiples activitats per a totes les edats. Ideal per passar un dia divertit. *Camí de la Riera s/n. Santa Susanna. Tel. 679 443 095. www.activ-natura.com.*

• Duaka Adventures

Centre d'esports d'aventura amb paintball, tir amb arc, circuit pels arbres, quads, excursions a cavall... *Passeig d'Hortsavinjà. Pineda de Mar. Tel. 617 024 145. www.duaka.com.*

• Ranxo Mestres

Passejades a cavall, en ase i en carreta Can Mestres, s/n. Santa Susanna. Tel. 937 677 795. *www.ranxomestres.com.*

Productes i jornades gastronòmiques



Gambes, xató i vins, tres productes significatius de la comarca

La gamba de Vilanova és un dels productes emblemàtics d'aquesta comarca, que arriben a través del port pesquer local i que nombrosos restaurants adherits ofereixen mitjançant diferents receptes (a l'all cremat, a la *parmentier*, amb arròs, en suquet i, evidentment, a la planxa).

El ranxo de pescadors i el xató són plats típics d'aquestes contrades. El xató, plat d'hivern format bàsicament per escarola, bacallà esqueixat, tonyina, filets d'anxova i olives arbequines, amanit amb una salsa de la qual cadascú guarda gelosament el seu secret, es pot degustar a diferents poblacions de les comarques del Garraf, l'Alt Penedès i el Baix Penedès. Totes competeixen pel protagonisme tant d'aquesta especialitat com de la salsa que l'acompanya. Existeix una Ruta del Xató, amb xatonades populars per diferents poblacions. *www.rutadexato.com.*

D'altra banda, vinyes de la DO Penedès envaeixen alguns indrets del Garraf, però a aquesta comarca es produeix un producte molt particular que també procedeix del raïm, com és la malvasia de Sitges. Es tracta d'un vi de postres dolç que s'elabora a partir de la varietat malvasia. Els seus orígens, envoltats de llegenda, es remunten a principis del segle XIV.

L'autor

Jordi Bastart, escriptor i fotògraf, dirigeix l'empresa Turismo Verde SL. A més d'escriure articles per a revistes de viatges i de dirigir durant set anys les guies QF?, de La Vanguardia, ha publicat una vuitantena de guies de viatge tant de passejades per a la mainada o de ciutats d'Europa com de diferents indrets d'Espanya. És col·laborador del programa Gente Viajera d'Onda Cero Radio. L'any 2001 la Generalitat li va concedir el premi al millor llibre de promoció turística de Catalunya i el 2008 va rebre el Pica d'Estats pels seus treballs sobre les Terres de Lleida. Amb Cossetània Edicions ha publicat "50 cellers emblemàtics de Catalunya" i les guies sobre la "Ruta del Cister" i les "Terres de l'Ebre".

Fitxa tècnica

Títol: *Costa Barcelona. Guia turística*

Autor: Jordi Bastart i Cassé

Col·lecció: Azimut Turisme, 16

Pàgines: 180

Nombre d'il·lustracions: 184

Format: 12 x 22,5 cm

Preu: 16,90 euros

Enquadernació: en rústica

ISBN: 978-84-9034-235-0

PREMSA COSSETÀNIA: cossetania@cossetania.com / 977602591