

Cicloturisme per Catalunya

50 itineraris amb bicicleta de carretera

De Carles Sans i Ravellat

Un llibre per a descobrir la varietat de paisatges del país a cop de pedal, sobretot per l'àmplia xarxa de carreteres secundàries, i amb itineraris assequibles



Títol: Cicloturisme per Catalunya. 50 itineraris en bicicleta de carretera

Autor: Carles Sans i Ravellat

Col·lecció: Azimut, 132

Pàgines: 312

Nombre d'il·lustracions: 278

Format: 12 x 21,5 cm

Preu: 19,60 euros

ISBN: 978-84-9034-047-9

Publicació: maig de 2013

Els 50 itineraris que presenta el llibre, la majoria de nivell baix o mitjà, estan pensats per recórrer en aproximadament mitja jornada, d'una distància que ronda els seixanta-cinc quilòmetres i, sempre que ha estat possible, per carreteres secundàries i camins rurals asfaltats. Les rutes estan repartides de la manera següent: 20 per les comarques de Barcelona; 10 per les de Tarragona; 10 per les de Girona; i, finalment, 10 per les de Lleida.

Sinopsi: El cicloturisme ha esdevingut en aquests darrers anys una activitat esportiva cada cop amb més adeptes. Catalunya disposa d'una important infraestructura de carreteres per poder practicar aquesta activitat. Però a vegades aquesta pràctica esportiva es pot convertir en perillosa per la gran densitat de trànsit, sobretot a l'entorn de les grans zones urbanes. La guia està pensada per descobrir una xarxa de

carreteres locals i camins rurals asfaltats que ens permetran pedalejar amb tranquil·litat i poder gaudir de la natura. A més, la guia us convida a descobrir una sèrie de racons desconeguts de Catalunya sempre a cop de pedal.

Cada ruta de la guia s'ha classificat en funció del nivell de dificultat, mitjançant la utilització de l'índex IBP. També s'ha incorporat informació dels 76 colls de muntanya per on passen les rutes, amb la descripció de les seves principals característiques i, a més, se'n presenta el perfil altimètric.

Carles Sans va néixer a Sabadell el 1953. Doctor enginyer industrial per la UPC i diplomat per l'IESE, és gran aficionat a la pràctica dels esports. Va iniciar-se a l'atletisme, després al futbol sala i al trial. Des de fa més de trenta anys va canviar la moto per la bicicleta de muntanya i la de carretera. La pràctica de la bicicleta de carretera l'ha portat a la recerca d'itineraris on es pugui pedalejar i evitar les carreteres perilloses amb molt de trànsit. És autor de *En BTT per Sant Llorenç del Munt, l'Obac i Montserrat* (2000), coautor d'*El Vallès Occidental i Oriental en BTT* (2006), i ha participat en la descripció d'itineraris en els llibres *Racons. Temps d'aventura* (2007 i 2008).

Extractes del llibre:

- Sant Pere Sacarrera (Alt Penedès): 16,6 km.
- Sant Joan de Mediona (Alt Penedès): 21,6 km.
- La Llacuna (Anoia): 30,9 km.
- Guardiola de Font-rubí (Alt Penedès): 56,4 km.
- **Colls de muntanya:**
 - Coll de la Serra (altitud: 813 m). Longitud: 14,0 km des de Sant Joan de Mediona (punt quilomètric 21,6). Desnivell: 379 m. Pendent mitjà: 2,7%. Coeficient de dificultat: 54. Nivell de dificultat: mitjà.

Descripció de l'itinerari

km total	km parcial	Descripció
0,0	0,0	El Pla del Penedès. Sortim en direcció a Sant Sadurní d'Anoia. Més endavant (0,6 km), deixem una entrada al Pla del Penedès.
1,7	1,7	Seguim recte per la BV-2153 cap a Torrelavit.
5,0	3,3	Sortim a la BP-2153. Girem a l'esquerra en direcció a Sant Pere de Riudebitlles.
6,8	1,8	Sant Pere de Riudebitlles.
9,1	2,3	Rotonda. Continuem recte en direcció a Sant Quintí de Mediona per la C-244a
10,8	1,7	Sant Quintí de Mediona.
15,7	4,9	Continuem recte. Deixem a la dreta la carretera de Canaletes.
16,6	0,9	Sant Pere Sacarrera. Girem a l'esquerra en direcció a Sant Joan de Mediona per la BV-2136.
21,6	5,0	Sant Joan de Mediona. Després de creuar un pont, girem a la dreta vers la Llacuna per la BV-2136.
26,3	4,6	Rofes.
30,9	4,6	La Llacuna. Girem a l'esquerra en direcció a Font-rubí per la BP-2121. Al cap d'uns 300 metres seguim recte i deixem a la dreta la carretera de Torribusqueta.
35,4	4,7	Coll de la Serra. Deixem a la dreta el camí rural asfaltat a Pontons.
45,1	9,7	Deixem la BP-2121 i girem a l'esquerra en direcció a Font-rubí per la BP-2126.
47,0	1,9	Font-rubí.
49,5	2,5	L'Avellà.
56,4	6,9	Guardiola de Font-rubí. Deixem a la dreta la carretera a Sant Martí Sarroca i al cap de 100 metres girem a l'esquerra en direcció a Igualada per la BP-2126.
59,0	2,4	Les Casetes del Raspall.

