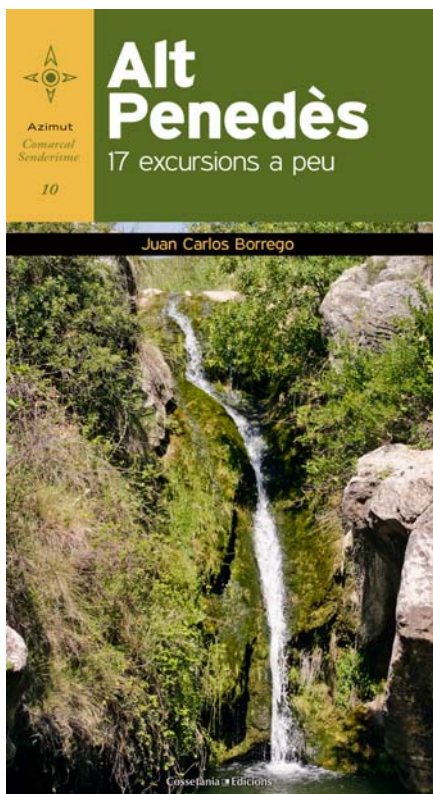


Alt Penedès

17 excursions a peu

de **Joan Carlos Borrego**



Títol: Alt Penedès. 17 excursions a peu

Autor: Joan Carles Borrego

Col·lecció: Azimut Comarcal, 5

Pàgines: 120

Nombre d'il·lustracions: 82

Format: 12 x 22,5 cm

Preu: 12,30 euros

ISBN: 978-84-9034-009-7

Publicació: octubre de 2012

“La pretensió d’aquesta guia excursionista no és altra que apropar al senderista interessat en conèixer l’Alt Penedès una sèrie d’arguments que l’encisin, el motivin i l’ajudin a l’hora de programar les seves rutes i els seus itineraris. I després, és clar, que el guiïn de manera adequada en el decurs del trajecte escollit d’entre aquestes disset propostes variades que recorren la geografia de la comarca, tot cercant els punts més emblemàtics i els més bucòlics.

La guia és una porta oberta a l’exercici físic, però al mateix temps planteja una manera tranquil·la per triscar per una comarca que presenta dos grans contrastos: la depressió i la muntanya; i, pel que fa estrictament al segon apartat, cal destacar una nova subdivisió entre les muntanyes litorals i les prelitorals.

El Penedès és una terra de castells i d’esglésies, una antiga terra de pas i de frontera, en què els pobles i els masos han crescut a recer de la vella Via Augusta, ara reconvertida en AP-7. El pas d’aquestes cultures ha deixat un llegat patrimonial insuperable, amb restes de poblats ibers, ponts i muralles romanes, monestirs romànics, masos fortificats, castells gòtics, casalots renaixentistes, molins fariners, torres de telègraf, casals d’*indianos*, camps d’aviació de la guerra civil..., i també balmes, gorgs, embassaments, alzinars, boscos de ribera, penya-segats...”

Sinopsi:

Amb aquesta guia trobareu 17 propostes per passar un bon matí triscant pels llocs més emblemàtics del Penedès, tant de la serralada prelitoral com la serralada litoral o la depressió penedesenca, els tres espais més característics de l'Alt Penedès. Ermites, castells, rius, pobles amb encant, masies, vinyes, boscos, gorges, cims, fondalades, cabanes de pedra seca, torres de defensa medievals, cellers i caves..., tot un món per gaudir-lo a pas tranquil.

Juan Carlos Borrego Pérez (Vilanova i la Geltrú, 1967) és autor de diverses guies excursionistes de Catalunya (Penedès, Garraf, Montsant, Prades, Delta de l'Ebre...) i de la península Ibèrica (Sierra Nevada, Moncayo, Cazorla i Segura). Ha coordinat el treball de camp de mapes excursionistes (Subbética, Las Alpujarras, Río Mundo, Miralles, Penedès, Andorra...). Col·labora amb revistes com *Natura i Aventura*, *Descobrir Catalunya* o *Vèrtex*, i ha publicat una novel·la, *Cafè amb sal*, premi ciutat de Mollerussa 2009. A Cossetània Edicions ha publicat *A peu pels castells del Penedès* (2011) i un recull de llegendes, *El Penedès llegendari* (2010).

Índex de la guia:

INTRODUCCIÓ.....	5
ELS ITINERARIS	21
1. Per la llera del riu Foix.....	22
2. Per la font d'Horta	28
3. Pel castell d'Olèrdola i el fondo de la Seguera	32
4. Pel puig Solanes.....	36
5. Per les gorges del Foix.....	42
6. Pels voltants del pujol d'Espiells.....	48
7. Per les vinyes de la Granada i Avinyonet	52
8. Per les fonts de Torrelles de Foix i les Torres Altes de Foix.....	58
9. Pel Montau des d'Olesa de Bonesvalls.....	64
10. Per la serra de les Gunyoles i l'Arboçar.....	70
11. Per la serra del Bolet	76
12. Pels contraforts de Castellví.....	82
13. Per Sant Martí Sarroca.....	88
14. Pel Crestabocs	96
15. Per les fonts de Gelida i el cim del Montcau	102
16. Per Santasusanna i la riera de Begues	108
17. Per l'ermita de Sant Joan de Pontons	114