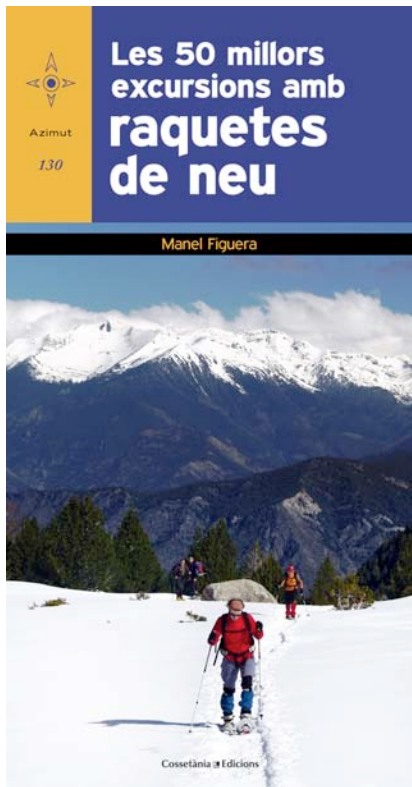


Les 50 millors excursions amb raquetes de neu

de **Manel Figuera**



Títol: Les 50 millors excursions amb raquetes de neu

Autor: Manel Figuera

Col·lecció: Azimut, 130

Pàgines: 348

Nombre d'il·lustracions: 158

Format: 12 x 22,5 cm

Preu: 19,95 euros

ISBN: 978-84-9034-28-8

Publicació: novembre de 2012

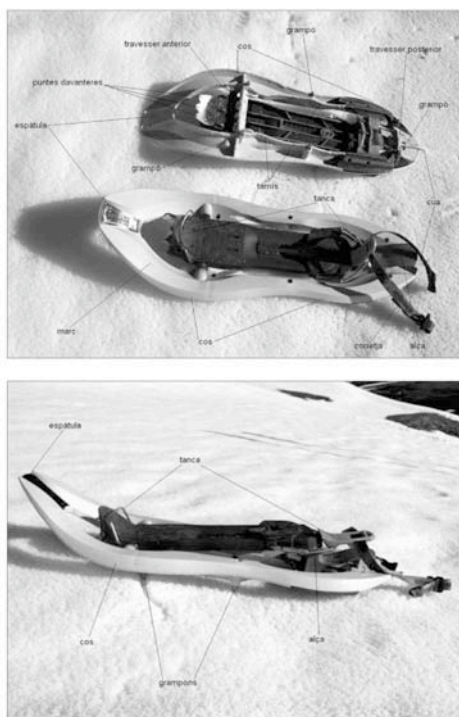
“Naturalment, cadascú hi veurà el que hi voldrà veure i sempre hi haurà qui cregui que els esquís són molt millors que les raquetes. Per a mi és un error pensar en termes absoluts, tant a la muntanya com a la vida. L'experiència m'ha demostrat que amb les raquetes es pot arribar lluny, més enllà de les passejades, i fins i tot asseguro que al Pirineu, especialment a l'oriental i a les serres prepirenques, hi ha un bon nombre de recorreguts més aptes per a les raquetes que per als esquís.”

De la introducció de l'autor

Sinopsi: Aquesta guia recull 50 itineraris per fer amb raquetes de neu que van des del Canigó fins al Montardo, des del Vallespir fins a la Vall d'Aran, dins del Pirineu català i passant pel coprincipat d'Andorra. Els objectius són dur a terme excursions en què en plena temporada hivernal amb neu estable i amb una cota baixa sigui possible fixar-se ja les raquetes a l'inici del recorregut, s'hi vagi al llarg de tot l'itinerari o en un percentatge força elevat. També que aquests itineraris recorrin paratges d'alta muntanya i de muntanya mitjana pirinencs i prepirenencs que es puguin dividir en dos

dies —o tres— aprofitant els refugis oberts a l'hivern. I, finalment, i el més important, descobrir serres i massissos que no siguin gaire coneguts pels excursionistes o que, si ho són, surtin de les rutes més freqüentades i obrin noves portes.

Manel Figuera i Abadal va néixer a Barcelona el 1957 i des del 1982 viu a Bellver de Cerdanya. Coneix el Pirineu, però també s'ha mogut pels Picos de Europa i la Serralada Cantàbrica, els Alps, el Sistema Ibèric, Gredos, l'Atlas del Marroc, Snowdonia (País de Gal·les), Còrsega i les muntanyes valencianes, entre altres indrets. És membre de la junta directiva de l'associació Llibre del Pirineu i soci del Grup de Recerca de Cerdanya, de l'Institut d'Estudis Ceretans i de la Unió Excursionista Urgellenca. Treballa al Consorci per a la Normalització Lingüística com a tècnic responsable del Servei Comarcal de Català de la Cerdanya. És professor de primària, de català per a adults i corrector de textos. Escriu en revistes com *Cadí-Pedraforca*, *El Mundo de los Pirineos* o *El Picot Negro*. Ha publicat una trentena de llibres, tant de literatura com guies d'excursions, i ha rebut premis literaris. Ha col·laborat en alguns mapes d'Alpina i ha participat en programes televisius com Temps d'Aventura o Caçadors de Paraules.



Parts de la raqueta (dalt), i raqueta amb l'alça posada (baix)

penjar-les a la motxilla, no fan nosa ni desequilibren ni s'enganxen a les branques dels arbres com els esquís.

- S'adapten a qualsevol bota. Aconsello, però, que siguin rígides o semirírides per a les excursions llargues, ja que serà més difícil que la raqueta en salti. És pràctic que disposin de ranures a les soles, d'aquesta manera les podrem fixar a les botes sense la corretja de subjecció. Això incrementa la rapidesa i la comoditat en situacions de vent o de tempesta: no caldrà treure's els guants.