



# 100 mites de la ciència







• Col·lecció De Cent en Cent – 8 •

# 100 mites de la ciència

Daniel Closa i Autet

**Cossetània**  
EDICIONS





Primera edició: febrer del 2010

© Daniel Closa i Autet  
© Cossetània Edicions

Edita: Cossetània Edicions  
C/ de la Violeta, 6 • 43800 Valls  
Tel. 977 60 25 91  
Fax 977 61 43 57  
[cossetania@cossetania.com](mailto:cossetania@cossetania.com)  
[www.cossetania.com](http://www.cossetania.com)

Disseny i composició: Imatge-9, SL

Impressió: Romanyà-Valls, SA

ISBN: 978-84-9791-657-8

Dipòsit legal: B-1.159-2010





## ÍNDIX

Introducció.....	9
<b>Mites sobre el nostre cos.....</b>	<b>11</b>
1. Únicament fem servir el 10% del cervell.....	13
2. Al cervell adult ja no s'hi generen noves neurones.....	15
3. Els cabells i les ungles segueixen creixent després de morts.....	17
4. Si toquem una ortiga aguantant la respiració, no ens picarà.....	19
5. Arrencar un cabell blanc fa que en surtin sis més.....	21
6. Un disgust pot fer que els cabells es tornin blancs en una nit.....	23
7. Podem aprendre idiomes mentre dormim.....	25
8. Cal beure dos litres d'aigua diàriament.....	27
9. Tallar els cabells fa que creixin més forts.....	29
10. Els homes pensen en sexe cada set segons.....	31
11. Amb lluna plena neixen més criatures.....	33
12. La intel·ligència es pot mesurar.....	35
13. A la llengua hi tenim zones especialitzades a percebre els diferents sabors.....	37
14. Els humans tenim cinc sentits.....	39
<b>Mites de la salut i la malaltia.....</b>	<b>41</b>
15. Els refredats els causa el fred.....	43
16. El desfibril·lador posa en marxa el cor.....	45
17. Si ens enterren vius, ens morim per falta d'oxigen.....	47
18. La vitamina C cura el refredat.....	49
19. El càncer de mama únicament afecta les dones.....	51
20. És perillós despertar un somnàmbul.....	53
21. Els antibiòtics curen la grip.....	55
22. Banyar-se sense esperar dues hores després de menjar pot causar un tall de digestió.....	57
23. El colesterol és perillós.....	59
24. El cor no pot tenir càncer.....	61
25. L'estat anímic pot curar el càncer.....	63
26. Per Nadal augmenta el nombre de suïcidis.....	65





Daniel Closa i Autet

27. Les mutacions són dolentes.....	67
28. La regla dels cinc segons .....	69

**Mites sobre el menjar .....** 71

29. Els espinacs tenen molt de ferro.....	73
30. La xocolata és excitant perquè conté cafeïna .....	75
31. La dieta vegetariana és més sana .....	77
32. La sacarina produeix càncer .....	79
33. La dieta de la dona pot determinar el sexe dels fills .....	81
34. Les hamburgueses són dolentes per a la salut.....	83
35. Les torrades engreixen menys que el pa fresc .....	85
36. Per treure la ressaca va bé seguir bevent .....	87
37. Es triga set anys a pair un xiclet .....	89
38. El sucre morè és més saludable que el sucre blanc .....	91

**Mites d'animals.....** 93

39. Els camaleons adopten el color del fons.....	95
40. Els gats sempre cauen dempeus.....	97
41. Els estruços amaguen el cap sota terra quan senten el perill .....	99
42. Els ratpenats són cecs .....	101
43. Els lèmmings se suïciden en massa llançant-se al mar quan hi ha un excés de població.....	103
44. Els camells emmagatzemen aigua a la gepa.....	105
45. La memòria dels peixos només dura uns pocs segons .....	107
46. Els escorpins, si queden envoltats pel foc, se suïciden clavant-se l'agulló .....	109
47. Les serps ballen al so de la música dels encantadors de serps .....	111
48. Els animals tenen un sisè sentit que els avisa de les catàstrofes naturals .....	113
49. Els elefants, a l'hora de morir, es dirigeixen als cementiris d'elefants.....	115
50. Als toros en realitat no els excita el color vermell perquè hi veuen en blanc i negre .....	117

**Mites sobre l'evolució.....** 119

51. El queixal del seny desapareixerà amb el temps .....	121
52. Els humans som el punt culminant de l'evolució .....	123
53. La baula perduda .....	125
54. L'home ve del mico.....	127
55. Les races humanes .....	129
56. L'evolució no és fiable, ja que únicament és una teoria.....	131

**Mites sobre la Terra.....** 133

57. L'aigua de la pica gira al revés a l'hemisferi sud .....	135
58. Els llamps mai no cauen dues vegades al mateix lloc .....	137



59. Les gotes de pluja tenen forma de llàgrima .....	139
60. A l'estiu la Terra és més propera al Sol que a l'hivern .....	141
61. L'arc de Sant Martí té set colors .....	143
62. Quan els planetes s'alineen hi ha terratrèmols i altres catàstrofes a la Terra .....	145
63. La Lluna és més gran quan la mirem a prop de l'horitzó .....	147
64. L'aigua de la Terra segueix un cicle, però sempre és la mateixa .....	149
65. La brúixola sempre apunta cap al nord .....	151
66. Si tots els xinesos saltessin alhora, alterarien la rotació de la Terra .....	153

### Mites sobre l'espai .....

67. A l'espai no hi ha gravetat .....	157
68. L'estrella Polar és la més brillant del cel .....	159
69. A l'espai cal un bolígraf especial per escriure .....	161
70. Res no pot anar més de pressa que la llum .....	163
71. La gran muralla xinesa és l'única construcció humana visible des de l'espai .....	165
72. La Lluna només es pot veure de nit .....	167
73. Saturn és l'únic planeta que té anells .....	169
74. La Lluna té un costat fosc .....	171
75. A l'espai, el cos d'un astronauta sense el vestit pressuritzat explota .....	173
76. Mart es veu de la mida de la Lluna en el moment de màxima proximitat a la Terra .....	175

### Mites sobre els científics .....

77. Einstein va dir que tot és relatiu .....	179
78. Einstein era un mal estudiant i treia males notes en matemàtiques .....	181
79. Els científics són gent estranya .....	183
80. Els científics són persones objectives .....	185
81. Einstein va guanyar el premi Nobel per la teoria de la relativitat .....	187

### Mites històrics .....

82. Els vikings portaven cascs amb banyes .....	191
83. L'any 2000 va començar el segle XXI .....	193
84. Al zodíac hi ha dotze signes .....	195
85. A l'època de Colom no sabien que la Terra era rodona .....	197
86. La gossa Laika va ser el primer animal que va passar uns quants dies a l'espai .....	199

### Mites urbans i conspiracions .....

87. Les caixes negres són caixes i són negres .....	203
88. Va bé tenir cactus prop de l'ordinador, perquè absorbeixen les radiacions .....	205



Daniel Closa i Autet

89. Una cullereta al coll de l'ampolla fa que el cava no s'esbravi ..... 207

90. És millor no apagar els fluorescents, perquè gasten més energia  
en el moment d'encendre'ls..... 209

91. És perillós tenir plantes de nit a l'habitació, perquè consumeixen oxigen..... 211

92. A Nova York, hi ha cocodrils albins que viuen a les clavegueres ..... 213

93. Una moneda que caigui d'un edifici prou alt pot matar una persona ..... 215

94. És possible coure un ou amb un parell de telèfons mòbils ..... 217

95. En un avió, el canvi de pressió pot fer explotar els implants  
de silicona dels pits..... 219

96. Tirar sucre al dipòsit de gasolina fa que el motor del cotxe s'espatlli ..... 221

97. Els americans mai no van arribar a la Lluna..... 223

98. Els ovnis són naus extraterrestres que visiten la Terra ..... 225

99. El virus de la sida es va fabricar en un laboratori..... 227

100. Al planeta Mart hi ha una estructura amb forma de cara humana ..... 229





## INTRODUCCIÓ

Segons el diccionari, un mite és un "relat poètic i fabulós que serveix per a explicar una doctrina, una creença". Al llarg de la història els mites ens han acompanyat i ens han ajudat a creure que teníem explicacions per a fenòmens que no compreníem. Els trons van ser cops de martell d'un déu, el Sol era el carro de foc d'un altre déu, o el món era una circumferència que s'aguantava sobre quatre elefants. En realitat no hi havia cap prova d'allò que deia el mite, però servia per a explicar alguna cosa, tothom ho repetia i al final es donava per cert.

Però de mica en mica el coneixement científic ha anat donant explicació a la majoria de fenòmens que abans es justificaven amb un mite. Els déus es van quedar sense feina, la màgia es va esvaïr i les llegendes van quedar reduïdes a simples obres amb un cert valor literari. Podíem explicar les coses sense haver de recórrer als mites.

El problema és que es va perdre un cert encant. D'una banda, ens agrada massa el misteri com per fer-lo fora definitivament de les nostres vides. I, de l'altra, l'instint que tenim els humans de donar la raó a una autoritat segueix funcionant. Si antigament mai no es posava en dubte el que deien els sacerdots, ara hem passat part d'aquesta responsabilitat a la ciència i hem generat un grapat de nous mites.

Ara sembla que n'hi ha prou d'afirmar que una cosa està "científicament demostrada" perquè aquella afirmació quedi revestida de la màxima autoritat. Però, igual que passava abans amb els mites clàssics, moltes vegades el que es diu en nom d'una suposada ciència simplement són coses que les diu tothom pensant que són certes... ja que tothom les diu.

D'aquests mites, més o menys relacionats amb la ciència, n'hi ha de tota mena. Relacionats amb els animals, amb el menjar, amb la salut o amb el nostre cos. També hi ha llegendes urbanes, faules al vol-





Daniel Closa i Autet

tant de conspiracions i fins i tot simples bromes que han anat massa lluny i han acabat arrelant. En aquest recull he mirat d'incloure'n de tota mena. Des dels més acceptats i seriosos fins als més anecdòtics o poca-soltes.

Igual que passa amb els mites clàssics, els mites moderns són fruit en part del desconeixement i en part dels nostres desitjos. Ens agrada que quedés una mica de màgia al món i, per tant, atribuïm propietats místiques a la Lluna o als astres. Interpretem el comportament dels animals des del nostre punt de vista i arribem a donar interpretacions absurdes a comportaments molt senzills. Enyorem una vida senzilla, que en realitat mai no ha existit, i de seguida atribuïm unes suposades propietats saludables a coses naturals, i altres de malignes a productes artificials.

Els mites es mantenen a còpia de ser repetits una vegada i una altra. I amb Internet n'han aparegut de nous, i se n'han reforçat altres. Finalment n'hi ha que els tenim tan incorporats que ja apareixen als anuncis publicitaris o a les pel·lícules com si fossin veritats científiques innegables.

Però per interessants i fins i tot divertits que siguin els mites, cal recordar que normalment les coses tenen una explicació que podem conèixer. I està bé tenir-la present. Si més no, aquest coneixement ens pot ajudar a saber si un menjar realment és més o menys saludable, o a no deixar-nos enganyar per la publicitat quan ens ofereixi productes amb unes suposades característiques que resulten impossibles.

I, per descomptat, també hi ha el plaer del coneixement perquè sí. Perquè la realitat, moltes vegades, és més interessant que el mateix mite.





## MITES SOBRE EL NOSTRE COS





## 01 / 100

## ÚNICAMENT FEM SERVIR EL 10% DEL CERVELL

Aquest és un dels mites més coneguts, repetits i acceptats, i alhora un dels més absurds si hi pensem un moment. El podem trobar en moltíssims anuncis de productes que ofereixen millorar el rendiment intel·lectual o personal. A més, el plantejament resulta molt atractiu. Segons el que diuen, si tenim limitacions és perquè no aprofitem tot el nostre potencial. Un potencial mental que sembla fabulós i el qual, per un mòdic preu, ens ajuden a aprofitar plenament.

Però, davant afirmacions tan fantàstiques, en ciència tenim el mal costum de preguntar qui ho ha demostrat i de quina manera. I aquí comencen els problemes.

Sovint es llegeixen frases que afirmen que va ser Einstein qui ho va dir. Com que ell és el paradigma del savi, qui som nosaltres per posar en dubte les seves paraules? Doncs podem dubtar-ne sense problemes, perquè Einstein era físic i, per tant, en sabia molt de forces, energies, gravitació i relativitat, però no tenia uns coneixements particularment notable en temes de fisiologia del cervell.

En realitat no hi ha cap dada que indiqui que fem servir el 10% del cervell. De fet, quan es mesura l'activitat cerebral, trobem que totes les zones funcionen sense excepció. Fins i tot quan dormim el cervell és un òrgan que no para. Això se sap des del primer moment en què van començar a mesurar l'activitat elèctrica amb electroencefalogrames.

Un dels problemes és que no se sap què vol dir exactament la frase: que únicament fem servir una neurona de cada deu? Que hi ha zones inactives al cervell esperant que una guspira les posi en funcionament? Que processem informació a un ritme molt menor del que podríem fer-ho? Realment, cap d'aquestes coses passa en realitat quan els neuròlegs mesuren l'activitat cerebral.

També es podria dir que en un moment concret fem servir només una part del potencial del cervell, ja que moltes neurones només funcionen ocasionalment. Però això de nou és una ximperia. Pràcticament mai no estem fent servir tots els músculs, o no estem constantment digerint, ni orinant, ni fent la majoria de funcions fisiològiques. El cervell, igual que la resta del cos, està preparat per fer la feina necessària quan cal, i només quan cal. Però, per aconseguir això, el fem servir tot.

A més, cal tenir present que no només ens serveix per a pensar o sentir. Moltes funcions corporals depenen de l'activitat del cervell. Mantenir la temperatura, els ritmes de son i vigília, retenir a la memòria el que anem fent en cada moment, controlar els fluxos de moltes hormones...

El nostre cervell és un sistema molt enfeinat, i tan bon punt hi ha una lesió cerebral ens adonem que ens fa falta tot i que no podem prescindir de quasi cap part.

I, ben mirat, seria un contrasentit que l'evolució ens hagués regalat un cervell que aprofitéssim d'una manera tan ridícula. El principal problema que tenim els humans a l'hora de parir és justament la mida del cap, una conseqüència de la gran mida del cervell. Si no fos necessari tant de cervell per a les nostres activitats, de ben segur que la selecció natural hauria triat humans amb cervells més petits. Simplement moririen molts menys nens i dones en el part.

De totes maneres, aquest mite seguirà amb bona salut. La majoria dels parapsicòlegs, vidents i altres amants d'allò paranormal hi tenen una justificació excel·lent. N'hi ha prou de dir que els seus poders els obtenen d'aquell 90% de cervell que la resta no fa servir i que ells han après a dominar.

Però, sobretot, es mantindrà perquè a tots ens agradaria disposar d'un potencial així. Reconforta pensar que hi ha esperances de despertar-nos un dia amb capacitats mentals sobrehumanes. És una fantasia massa agradable com per deixar-la passar.